



ແຜນມെດີໂຄດ

ແລະ

ການບໍ່ຮົການ

ໄລຍະປາວ

ສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່ທັງໝລາຍ

ឧອກຄົ້ນຫາ:

- ການຊ່ວຍເຫຼືອແລະທາງເລືອກຕ່າງໆໄດ້ແດ່ທີ່ມີໃຫ້.
- ຈະຈ່າຍຄ່າການຮັກສາດຸແລ້ວໄລຍະບາວແນວໃດ, ຜ້ອມກັນວ່າຈະຮັງຈໍຂໍອົາແຜນການຊ່ວຍເຫຼືອມີໂຄດແນວໃດ.
- ບ່ອນຢູ່ປະເພດຕ່າງໆທີ່ທ່ານສາມາດຢູ່ໄດ້

ແຜນມെດിക്കേറ്റ

ແລະ

ການບໍລິການ

ໄລຍະຍາວ

ສໍາລັບຜູ້ໃຫຍ່ທັງໝາຍ

ທ່ານກໍ່ຍັງນີ້ ທາງເລືອກຢູ່.

ມີທາງເລືອກການຮັກສາດຸແລໄລຍະຍາວຕ່າງໆ
ໄວ້ເຫັນຢູ່. ບໍ່ວ່າທ່ານຈະທຳການຕັດສິນໃຈປ່າງ
ຮົບດ່ວນ, ຫລືມີແຜນການໄວ້ຂ້າງໜ້າ, ທ່ານຈະຕ້ອງ
ເວົ້າໃຈທາງເລືອກຕ່າງໆຂອງທ່ານໄວ້ທັງໝົດ.

ຝຶ່ມນີ້ຈະເປັນປະໄບດືກັນ, ຖ້າທ່ານຫາກຮົບໄຮນ
ເອົາຂຶ້ນມູນເພື່ອໝູ່ຄູ່ທີ່ສະມາຊີກຄອບຄົວ.

ຝຶ່ມນີ້ແມ່ນສໍາລັບຄົນທີ່:

■ ຕັດການຢາກເຂົ້າໃຈຕຶ່ມໃນເຮື່ອງ ທີ່ມີການບໍລິການ
ດຸແລໄລຍະຍາວຕ່າງໆ ແລະການເລືອກບ່ອນຢູ່ທີ່ອໍານວຍ
ຄວາມສະດວກການດຸແລທີ່ມີໄວ້ເຫັນ.

■ ຜູ້ອາຍ 18 ປີ ຫລືແກ່ກ່ວ່າ ຄິດຢາກຂໍຮ້ອງເອົາການຊ່ວຍເຫຼືອມ
ດີເຄີດ ເພື່ອຊ່ວຍຈ່າຍຄ່າການບໍລິການດຸແລໄລຍະຍາວ.

ສາຮະບານ

ກະຕຽມການດູແລໄລຍະຍາວ.....	1
ການວາງແຜນການດູແລໄລຍະຍາວ.....	1
ລົມກັບຄົນອື່ນກ່ຽວກັບການດູແລໄລຍະຍາວ	2
ການບໍລິການຕ່າງໆທີ່ຊ່ວຍທ່ານທີ່ບ້ານ	3
ຊອກຮູ້ເຮືອງການບໍລິການຕ່າງໆ.....	3
ການບໍລິການຕ່າງໆທີ່ເປັນໄປໄດ້ຊຶ່ງມີໄວ້ເຫັນ	4
ມື້ອເຖິງຄາວທີ່ທ່ານຢູ່ບ້ານບໍ່ໄດ້ແລ້ວ	8
ການເລືອກທີ່ພັກບ່ອນດູແລຕ່າງໆ	8
ການເລືອກທີ່ພັກບ່ອນດູແລທີ່ມີການພະຍານາຕ່າງໆ	9
ການຊອກທີ່ພັກບ່ອນດູແລຕ່າງໆ	10
ການຈ່າຍຄ່າດູແລໄລຍະຍາວຕ່າງໆ	11
ມີດີແຄຣ	11
ການຊ່ວຍເຫຼືອນັກຮົບເກົ່າ	11
ປະກັນໄຟການດູແລໄລຍະຍາວ	12
ມີດີເຄດ	12
ການຂໍເອົາມີດີເຄດ	12
ຄວາມອຸດໜູນເຜີ່ມ.....	13
ທີບຫວຸນດ້ານການເງິນ	14
ເງິນໄຂຮາຍໄດ້ແຫ່ລ່ງຕ່າງໆຈຳກັດຄວາມໝາະສົມໄດ້ຮັບ	14
ການໂອນແຫ່ລ່ງຮາຍໄດ້ຕ່າງໆ	16
ຫວັງຈະມີຫັບງານດີເກີດຂຶ້ນແດດ່ມື່ອໃບຄໍາຮອງຖືກອະນຸມັດ	16
ການທວງເງິນຄືນຈາກທີ່ດິນ/ບ້ານເຮືອນຂອງທ່ານ	17
ທ່ານມີຫາງເລືອກ	19
ຮຽນຮູ້ເຜີ່ມກ່ຽວກັບການໃຫ້ຄວາມດູແລ	19
ການສົ່ງຈອງໜັງສືພົມສະບັບຕ່າງ	ທາງໃນຂອງຫລັງປົກ

ການວາງແຜນການດູແລໄລຍະບາວຂອງທ່ານຄ້າຍໆກັບແຜນທີ່ທຶນທາງ.

ການວາງແຜນການດູແລໄລຍະບາວຂອງທ່ານຄ້າຍໆກັບແຜນທີ່ທຶນທາງ. ແຜນທີ່ບອກທາງຈະຮັດໃຫ້ທ່ານເຫັນແຈ້ງວ່າທ່ານຢູ່ໃສ ແລະວິທີຊ່ວຍທ່ານໄປບ່ອນທີ່ທ່ານຕ້ອງການປາກໄປ. ແຜນທີ່ບອກທາງຈະຊ່ວຍທ່ານຄືດປະດິສາຍທາງເດີນທີ່ດີທີ່ສຸດສໍາລັບຊີວິດຂອງທ່ານເອງ.

ນີ້ແມ່ນບັນໄດສີຂັ້ນທີ່ຊ່ວຍທ່ານເລີນຄໍານິ່ງຄືດເຖິງແຜນການດູແລຮັກສາຍາວນານ.

ຂັ້ນທີ່ 1: ໃຫ້ເບິ່ງເຖິງສະພາບທີ່ທ່ານຢູ່ໃນປັດຈຸບັນນີ້.

ຂັ້ນທີ່ 2: ໃຫ້ຄືດເຖິງວ່າທ່ານອາດຕ້ອງການຕ່າງຈາກນີ້ໃນອະນາຄີດ.

ຂັ້ນທີ່ 3: ໃຫ້ຊອກເບິ່ງວ່າມີທາງເລືອກໄດແດ່ທີ່ເໝາະກັບຄວາມຕ້ອງການຕ່າງໆຂອງທ່ານ.

ຂັ້ນທີ່ 4: ໃຫ້ລົງມີຮັດສິ່ງທີ່ພາໃຫ້ທ່ານກ້າວໄປໜ້າ.

ຂັ້ນທີ່ 1:

ໃຫ້ເບິ່ງເຖິງສະພາບທີ່ທ່ານຢູ່ໃນປັດຈຸບັນນຳເປັນແນວໃດ?

ໃຫ້ເບິ່ງຊີວິດຂອງທ່ານແຕ່ລະນີ້. ເນື້ອທ່ານສໍາວດຊີວິດຂອງທ່ານ, ໃຫ້ຈຳສິ່ຈະເຖິງສິ່ງທີ່ເປັນປະເດີ. ໃຫ້ເຊົ່ວລາໄຕ່ຕ້ອງເບິ່ງວ່າທ່ານຕ້ອງການຫຍັງເຜື່ອຄວາມສະວັດດີພາບຂອງທ່ານເອງ.

ຂັ້ນທີ່ 2:

ເນື້ອທ່ານຫາກໄດ້ພາບຜົດອັນດີຕໍ່ສິ່ງທີ່ທ່ານເປັນຢູ່ໃນປະຈຸບັນແລ້ວ, ໃຫ້ຄໍານິ່ງເຖິງວ່າສິ່ງໃດອາດຈະເກີດຂຶ້ນເຜື່ອຫັນປຽນສິ່ງທີ່ທ່ານຕ້ອງການໃນຫລາຍມື້ຕໍ່ໄປ, ຫລາຍເດືອນຕໍ່ໄປ, ແລະຫລາຍປີຕໍ່ໄປ.

ນີ້ແມ່ນເວລາທີ່ດີທີ່ຈະນັ່ງແລະລົມກັບຄົນຮັກຂອງທ່ານ ກ່ຽວກັບແນວຄົດຕ່າງໆ, ຈຳການຕ່າງໆ, ບັນຫາຕ່າງໆ, ແລະຂໍຂອງໃຈຕ່າງໆຂອງທ່ານໃນເຮືອງການດູແລຮັກສາໄລຍະບາວ. ສ່ວນໃຫຍ່ແລ້ວ, ມີຫລາຍໆຄົນທີ່ລະເຫລື່ອການສິນທະນາໃຈເປັນໃນເຮືອງນີ້ປ່ອຍໄປ “ເຖິງວັນໜີ້ຂ້າງໜ້າ”. ຍອນເຫດນີ້ ຈຶ່ງພາໃຫ້ຄອບຄົວທັງຫລາຍຕົກຢູ່ໃນສະພາບບໍ່ຕຽມການເນື້ອວິກິດຕະການຕ່າງໆທາງດ້ານການປິ່ນປົວທີ່ກິດຕະການຊີວິດປ່າງອື່ນຫາກເກີດຂຶ້ນ. ຄວາມພະຍາບາມ-ວາງແຜນການດູແລໄລຍະບາວໃນຕອນເກີດວິກິດຕະການ ມັນຈະຊັບຍຸ້ໃຫ້ຝ້າວັ່ງ ແລະໄດ້ຂຶ້ນນີ້ທີ່ສິນບຸນໃນການເລືອກແລະການຕັດສິນໃຈຕ່າງໆ.





ນີ້ແມ່ນຂໍ້ແນະນຳເພີ່ມຕົມຕ່າງໆທີ່ເປັນປະໄບດສໍາລັບລົມຮູ້ອ່າງການດຸແລໄລຍະຍາວ.

- ໃຫ້ຈັດເວລາລົມໄວ້ຕ່າງໆຫາກໃນຕອນທີ່ທຸກຄົນຜ້ອມໃຈແລະຕຽມຕົວໄປທີ່ນັ້ນ ໄດຍບໍ່ມີອຸປ່ສັກຕ່າງໆທາງພາຍນອກ.
- ໃຫ້ແຕ່ລະຄົນມືໂອກາດເວົ້າໄດ້ບໍ່ມີການຮົບກວນຖືກຖຽງໜີວິພາກວິຈານ.
- ໃຫ້ເວົ້າໃຈວ່າການມີອາຣົມເສົາຄອນແຄນຕ່າງໆອາດເປັນຮູ້ອ່າງການສິນທະນານີ້.
- ໃຫ້ອິດທຶນຕໍ່ຄວາມຢືກເນື້ອຂອງເວລາທີ່ອາດຕ້ອງການຈຳເປັນ ເພື່ອໃຫ້ໄດ້ຜົນທຸກຢ່າງທີ່ຕ້ອງຈາກການພົບປະເຮົາຈາກກັນ.
- ທຸກຄົນຕ້ອງການເວລາຄືດໃນຫົວຮູ້ອ່າງແລະຮະບົບໃໝ່ຂໍ້ມູນໃໝ່. ປ່າຫວັງວ່າທຸກຢ່າງຈະເປັນໄປຕາມຮະບົບຮະບຽບຈາກການສິນທະນາກັນທີ່ທ່ານໄດ້ຮັດນັ້ນ. ບາດກ້າວນ້ອຍໜລາຍງ້າຂັ້ນຕອນ ແລະການສິນທະນາຫລາຍງ້າທີ່ອ ອາດດີກວ່າການກະໄດດຂັ້ນບາດດຽວທີ່ເຮັດໃຫ້ທຸກຄົນງົງແລະສັງລົງໃຈ.
- ຖ້າເປັນການຊ່ວຍຄົນຮັກ, ໃຫ້ຈຳສະເໝີວ່າທ່ານໄປທີ່ນັ້ນເພື່ອເປັນການອຸ້ມຊູ້ທີ່ນັ້ນ. ການຕັດສິນໃຈມັນຂັ້ນກັບຜູ້ກ່ຽວຂ້ອງເວລາ.

ຂັ້ນທີ 3:

ເນື່ອສໍາເຮັດຂັ້ນທີ 1 ແລະ 2, ທ່ານຈະໄດ້ພາບຝຶດຂອງສະພາບການຕ່າງໆຂອງທ່ານປ່າງປະຈັກແຕ່ຈັງວ່າແມ່ນໜີ້ທີ່ສໍາຄັນສໍາລັບທ່ານ. ນັນຍັງຈະຊັ້ນອກອີກວ່າ ທ່ານຍັງຕ້ອງການຂໍ້ມູນອັນໄດ້ເພີ່ມຕົມກ່ຽວກັບການເລືອກບ່ອນດຸແລຮັກສາໄລຍະຍາວທີ່ຕ້ອງການຈຳເປັນ.

ເນື່ອສືບສວນທາງເລືອກການດຸແລຮັກສາໄລຍະຍາວ, ມີສອງຫົວຂໍໃຫຍ່ທີ່ຮຽນຮູ້: ການບໍລິການຕ່າງໆ ແລະບ່ອນດຸແລຮັກສາຕ່າງໆ.

ການບໍລິການຕ່າງໆແມ່ນວຽກໜ້າທີ່ຕ່າງໆອັນແທ້ຈິງທີ່ສາມາດເຮັດໃຫ້ສໍາເຮັດເພື່ອຊ່ວຍທ່ານ.

ບ່ອນດຸແລຮັກສາຕ່າງໆແມ່ນບ່ອນທີ່ທ່ານຈະເວົ້າໄປອາໄສຢູ່. ບ່ອນດຸແລຮັກສາຕ່າງໆອາດເປັນບ້ານຂອງທ່ານເອງ, ຫລືອາດເປັນອາຄານພັກເພື່ອຈຳນວຍການດຸແລຮັກສາ. ສໍາລັບຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມໃນຮູ້ອ່າງການບໍລິການ, ໃຫ້ເບິ່ງໜ້າ 3. ສໍາລັບຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມໃນຮູ້ອ່າງບ່ອນຢູ່ຈຳນວຍຄວາມສະດວກດຸແລ, ໃຫ້ເບິ່ງໜ້າ 8.



ຂັ້ນທີ 4:

ການວາງແຜນການບໍລິການດຸແລຍາວນານອາດຈ້າຍກັບວ່າເປັນສິ່ງທີ່ຖືວມທີ່ນີ້ ຈິນກວ່າທ່ານຈະກາຍເປັນຜູ້ຢູ່ຮູ້ຮູ້ຕົ້ນກ່ຽວກັບວ່າຢູ່ທາງອກທ່ານນັ້ນ ມີການຊ່ວຍເຫຼືອໜີ້ແລະຕໍ່ທ່ານ. ໃຫ້ໃຊ້ບ້ານກ້າວຕ່າງໆທີ່ອລະໜ້ອບໃນການກ້າວໄປຂອງທ່ານ. ທ່ານຈະມີຄວາມສະບາຍໃຈຂຶ້ນ ເມື່ອທ່ານຫາກລົ້ງກັບຄໍາສັບຕ່າງໆຜ້ອມທັງຮະບົບ.

ການບໍລິການຕ່າງໆແມ່ນພາລະໜ້າທີ່ຕ່າງໆທີ່ສາມາດເຮັດໃຫ້ສໍາເຮັດເພື່ອຊ່ວຍທ່ານ.

ບ່ອນຮັກສາດຸແລແນ່ນບ່ອນທີ່ທ່ານອາໄສຢູ່.

ການເກັບກໍາຂໍ້ມູນສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນເລີ່ມຕົ້ນຈາກໄທຮະສັບ. ມັນອາດໃຊ້ເວລາດິນແດ່ໃນຂັ້ນຕົ້ນ. ໃຫ້ກະຕຽນເວລາເໝາະສົມພຽງຝຶກ.

ການບໍລິການຕ່າງໆທີ່ຊ່ວຍທ່ານທີ່ຂ້ານ

ມີການບໍລິການຮັກສາດຸແລໄລຍະຍາວທລາຍງຸບອນໄວ້ບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອທ່ານໃຫ້ໄດ້ການຮັກສາດຸແລທີ່ທ່ານຕ້ອງການເວລາຢູ່ກັບບ້ານຂອງທ່ານເອງ.

ອອກຮຸການບໍລິການຕ່າງໆ

ມີແໜ່ງການຮຽນຮຸກທລາຍງຸບອນທີ່ສາມາດຊ່ວຍເຫຼືອທ່ານຮຽນຮູ່ວ່າ ມີການບໍລິການໃດແດ່ໃຫ້ໃນບ້ອນທ່ານຢູ່ ຫລືວາງແຜນວ່າຈະເຮົາໄປຢູ່.

ຖ້າທ່ານຄົດວ່າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນການຈ່າຍຄ່າການບໍລິການຮັກສາດຸແລໄລຍະຍາວນີ້, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ກັບຫ້ອງການບໍລິການບ້ານແລະຊຸມອຸນ (HCS). ເລກໄທຮະສັບສໍາລັບຫ້ອງການ HCS ປະຈຳທ້ອງຖິ່ນນັ້ນ ແມ່ນຢູ່ທາງໜັງເປັນນັ້ນອີກຫົວນີ້. ໃຫ້ໃຫ້ຫ້ອງການປະຈຳທ້ອງຖິ່ນທີ່ໄກ້ກັບທ່ານທີ່ສຸດ, ແລ້ວເວົາເຈົ້າຈະບອກຫ້ອງການປະຈຳຂອດທີ່ໄກ້ກັບທ່ານທີ່ສຸດໃຫ້.

ພະນັກງານຂອງຫ້ອງການບໍລິການບ້ານແລະຊຸມອຸນສາມາດຊ່ວຍທ່ານ:

- ໄຕຕ່ອງເຖິງການບໍລິການແນວໃດທີ່ທ່ານຕ້ອງການ.
- ເຮົາໃຈເຖິງແຕ່ລະການບໍລິການຕ່າງໆໃນຂອດຊຸມອຸນຂອງທ່ານ.
- ຢຶ່ງຮູ່ວ່າການບໍລິການຕ່າງໆໄດ້ທ່ານມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບ ອົງຕາມການເງິນ ແລະ ສະພາບການເຄື່ອນໃຫວໄປມາຂອງທ່ານ.
- ຈັດການຮັບການບໍລິການຕ່າງໆ.
- ຕິດຕາມເບີ່ງໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າທ່ານໄດ້ສືບຕໍ່ຮັບການບໍລິການຕ່າງໆທີ່ເໝາະສົມ ແລະ ມີຄຸນນະພາບ.

ຄົນທີ່ມີອາຍ **60** ປີ ຫລືແກ່ກ່ວ່າຈະພົບເຫັນແຫ່ລ່ງບໍລິການອັນປະເສີດສຸດໃນຫ້ອງການສູນກາງຂ່າວຂໍ້ມູນ ແລະ ການບໍລິການສໍາລັບຜູ້ເຖົາ (I&A). ຫ້ອງການ I&A ໃຫ້ຂ່າວເຮືອງການບໍລິການຕ່າງໆສໍາລັບຜູ້ເຖົາປະຈຳທ້ອງຖິ່ນ. ພະນັກງານຂອງຫ້ອງການ I&A ສາມາດລົມກັບທ່ານເຮືອງຄ່າການບໍລິການຕ່າງໆ, ຈະໄດ້ການບໍລິການເຫຼົ່ານັ້ນແນວໃດ, ຕີ່ມີໃບຄໍາຮ້າງຕ່າງໆ, ແລະ ການຊ່ວຍເຫຼືອແນວໃດທີ່ທ່ານອາດຈະມີເງື່ອນໄຂເໝາະສົມໄດ້ຮັບ. ເພື່ອຊອກຫາຫ້ອງການທີ່ໄກ້ກັບທ່ານທີ່ສຸດນັ້ນ, ໃຫ້ກວດເບີ່ງຕາມເປັນນັ້ນໄທຮະສັບໜ້າສີເຫຼືອງພາບໃຕ້ຫົວໜ້ວ່າ “ການບໍລິການຕ່າງໆເພື່ອຜູ້ເຖົາ” ຫລືຕາມອິນເຕີແນ້ດທີ່ www.adsa.dshs.wa.gov/resources/clickmap.htm. ຫ້ອງສະນຸດປະຈຳທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ ແລະ ອິນເຕີແນ້ດເປັນແຫ່ລ່ງຄົນຄວ້າທີ່ປະເສີດສໍາລັບທ່ານ.



ມີ ວິດໂອ ໄວໃຫ້

ວິດໂອຟຣີມີໃຫ້ເພື່ອເປັນການທ່ອງທ່ວ່າເປົ້າການເລືອກເອົາສະຖານທີ່ຈະນຳມາການສະດວກການດູແລຕ່າງໆ. ວິດໂອຈະຮັດໃຫ້ທ່ານປະຈັກຕາຈະແຈ້ງຂັ້ນໃນການເລືອກບ້ອນດູແລຕ່າງໆ.



ເພື່ອເປົ້າວິດໂອຍາວ **15** ນາທີນັ້ນ, ທາງເລືອກຕ່າງໆ: ທ່ານເລືອກໄດ້, ໃຫ້ໃຫ້ຫາຫ້ອງການ HCS ໃນຂອດທ່ານ, (ເລກໄທຮະສັບແນ່ນຢູ່ທາງໜັງເປັນນັ້ນອີກຫົວນີ້), ໃຫ້ຖານຜູ້ຈັດການຂອງຫ້ອງການ HCS, ຫລືໃຫ້ເລກ 1-800-422-3263 ແລະ ວິດໂອກໍຈະນຳສິ່ງໃຫ້ທ່ານ.



ໃຫ້ເປີດເບີ່ງແວບໄຊທ໌ຂອງ
ຫ້ອງການປົກຄອງການບໍລິການ
ຜູ້ອາວຸໂສແລະຜູ້ພິການທີ່
www.adsa.dshs.wa.gov

ຖ້າທ່ານຊອກຫາການຊ່ວຍເຫຼືອສໍາລັບຜູ້ເຖົາໃນຮັດອື່ນ, ການບໍລິການບອກສະຖານທີ່
ຂຶ້ວ່າເຂັ້ມບອກບ່ອນດູແລຜູ້ເຖົາ (Eldercare Locator) ເປັນສິ່ງເຊື້ອບອກບ່ອນບໍລິການທີ່
ປະເທດ ທີ່ສາມາດຊ່ວຍທ່ານໄດ້. ໃຫ້ໄທຫາ 1-800-677-1116 ຫລືເປີດເບີ່ງແວບໄຊທ໌
ຂອງເວົາທີ່ www.eldercare.gov.

ການບໍລິການຕ່າງໆທີ່ອາດມີໄວ້ຮັບໃຊ້

ຢູ່ລຸ່ມນັ້ນແມ່ນ່າຍຊື້ຂອງການບໍລິການຕ່າງໆ ທີ່ອາດມີຢູ່ຕາມເຂດຊຸມຂົນຂອງທ່ານ.
ກົດຮະບຽບເງື່ອນໄຂຄວາມເໝາະສົມສະເພາະກ່ອນໄດ້ຮັບກໍຕ້ອງຖືກນຳໃຊ້ ແລະ
ການບໍລິການອະນິດໄດ້ມີຮັບໃຊ້ກໍ່ແຕກຕ່າງໆຂຶ້ນກັບບ່ອນທ່ານຢູ່. ອົງການຕ່າງໆທີ່ກ່າວຂີ້
ຢູ່ໜ້າທໍາອິດນັ້ນຈະສາມາດຊ່ວຍທ່ານໃຈແຍກການບໍລິການທີ່ມີໃນເຂດຂອງທ່ານ.

ການດູແລຜູ້ໃຫຍ່ກ່າງເວັນ

ການດູແລຜູ້ໃຫຍ່ກ່ານເວັນແມ່ນໄຄງການໆດູແລຄຸ້ມຄອງຍານກາງເວັນແກ່ຜູ້ໃຫຍ່
ທັງໝາຍຜູ້ມີເງື່ອນໄຂດ້ານສຸຂະພາບທີ່ຄວາມພິການທີ່ບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ມີການດູແລ
ເຖິງຂັ້ນດູແລໄດ້ມີນາງໝໍ່ຫລືຜູ້ບໍ່ບັດກາຍະພາບຄືນເວົ້າສະພາບທີ່ມີໃບຮັບຮອງ
ປະຈຳຕົວ. ການບໍລິການຕ່າງໆຮວມການດູແລປະຈຳຕົວ, ການບໍລິການຕ່າງໆດ້ານ
ສັງຄົມແລະກິດຈະກັນຕ່າງໆ, ການສຶກສາ, ຄວບຄຸມສຸຂະພາບປະຈຳວັນ, ກິດຈະກັນ
ຕ່າງໆທາງກາຍະບໍ່ບັດທົ່ວໄປ, ການດູແລການກິນອາຫານຫລັກ ແລະອາຫານຍ່ອຍ
ຕ່າງໆແລະ/ຫລືການປັງກັນແກ່ຜູ້ໃຫຍ່ທັງໝາຍທີ່ຕ້ອງການຈຳເປັນ, ການກຳກັບ
ຈັດການດ້ານການຂົນສົງ, ປະຖຸມພະບາບານ, ແລະການດູແລສຸກເສີນ.

ດູແລສຸຂະພາບຜູ້ໃຫຍ່ຕອນກາງເວັນ

ການດູແລສຸຂະພາບຜູ້ໃຫຍ່ກ່າງເວັນແມ່ນໄຄງການໃຫ້ການບໍລິການດູແລຄວາມຊໍານານ

ດ້ານການພະບາບານ ແລະກາຍະພາກຄືນສະພາບເດີນຊື່ງເນີ່ມຈາກການ
ດູແລກາງເວັນແກ່ຜູ້ໃຫຍ່ທັງໝາຍ. ສູນກາງດູແລສຸຂະພາບຜູ້ໃຫຍ່
ກ່າງເວັນ ອຳນວຍການບໍລິການດ້ານຄວາມຊໍານານຕ່າງໆດ້ານການດູແລ
ຮັກສາ, ກາຍະພາກບໍ່ບັດເຊັ່ນການຝຶກແອບກໍລັງກາຍ, ຜຶກຝຶນວິຊາຊີບ,
ຫລື ຜຶກຫັດພາສາ-ປາກເວົ້າ, ການບໍລິການທາງຈິດຕະວິທາໄລຍະສັນ
ແລະ/ຫລືການບໍລິການໃຫ້ຄວາມປົກສາຕ່າງໆແລະການບໍລິການທັງໝົດ
ສໍາລັບການດູແລກາງເວັນສໍາລັບຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ກ່າວຢູ່ເຖິງນັ້ນ.



ການຈັດການສໍານວນ

ການຈັດການສໍານວນເລີ່ມຕອນທີ່ຜູ້ຮັດວຽກສັງຄົມ ຫລືນາງພະຍານໄດ້ທຳການກວດສອບຄວາມຕ້ອງການຈຳເປັນຂອງທ່ານແລ້ວ ແລະໄດ້ວາງແຜນການບໍລິການຕ່າງໆຢ່າງລະອຽດ. ຜູ້ຈັດການສໍານວນຈຶ່ງເລີ່ມຈັດແຈ້ງການດູແລຮັກສາ, ອຳນວຍການສືບຕໍ່ຕິດຕາມ, ແລະຊ່ວຍກຳກັບໃຫ້ໝົນໃຈວ່າໄດ້ໃຫ້ນີ້ການບໍລິການທີ່ຖືກຕ້ອງເໝາະສົມ.

ການຊຸກຍຸ້ປະຕິບັດໃນວົງກວ້າງອອກໄປຂອງຜູ້ກຳສໍານວນກໍ່ແມ່ນການບໍລິການດູແລພະຍານໄມ. ການບໍລິການຕ່າງໆດ້ານພະຍານໄມກໍ່ຄືໃຫ້ຈຳແນນນຳທີ່ກ່ຽວກັບສຸຂະພາບຕໍ່ຜູ້ຮັດວຽກສັງຄົມຫລືຜູ້ກຳສໍານວນ ແລະອາດທຳການສະໜີນຳສິ່ງຫາບ່ອນບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບ.



ການດັດແປງຕ່າງໆຕໍ່ສິ່ງແວດລ້ອມ

ການດັດແປງຕ່າງໆທ່າງດ້ານຮ່າງກາຍ, ເຊັ່ນຮ່ອມທາງຂຶ້ນລົງຕ່າງໆ, ລາວຈັບຕ່າງໆ, ຂຍາຍກວ້າງທາງປະຕູເຂົ້າອອກ, ການປັບປຸງຫ້ອງນຳ, ຫລືຮັບປິສົດເຟືອໃຊ້ຈຳນວຍຄວາມສະດວກແກ້ວປະກອນສຸຂະພາບ, ທີ່ຮັດພາຍໃນບ້ານຂອງທ່ານ.

ການກວດສໍາພາດສຸຂະພາບ (ອາຍຸ 60 ຫລືແກ່ກ່ວ່າ)

ການວັດແທກຕ່າງໆເພື່ອຢືນກັນສຸຂະພາບແມ່ນໄດ້ນີ້ໃຫ້ ຂຶ້ງຮວມການຖານສໍາພາດເຮື່ອງສຸຂະພາບຕ່າງໆທົ່ວໄປ, ການກວດສຸຂະພາບໃນຂຶ້ນຈຳກັດ, ແລະການເລືອກກວດເຊື້ອພະຍາດຕ່າງໆ.

ການພະຍານພາຍໃນບ້ານ

ການຮັກສາດູແລພາຍໃນບ້ານ (ການກຳກັບເບື້ງແບຍງ, ການປິ່ນປົວ, ການບໍລິຫານຕ່າງໆ, ການກິນຢາ, ການອອກກຳລັງກາຍຕ່າງໆ) ແມ່ນຖືກອະນຸມັດໄດຍ່ທ່ານໜີແລະໃຫ້ການຮັກສາໄດ້ນາງພະຍານທັງຫລາຍ, ນັກກາຍບະບໍລິຫານທັງຫລາຍ, ຫລືຜູ້ຊ່ວຍທັງຫລາຍທີ່ຜ່ານການອົບຮົມນາ.

ໂຄງການຊ່ວຍຂຶ້ນທ້າຍຊີວິດ (Hospice)

ບໍລິການຕ່າງໆດ້ານພະຍານ, ດູແລພາຍໃນບ້ານ, ບໍລິການຕ່າງໆດ້ານສັງຄົມ, ແລະການໃຫ້ຄວາມປິກສາກໍ່ມີໃຫ້ແກ່ຄົນປ່ວຍທີ່ເຫັນວ່າໄກຂຶ້ນສຸດທ້າຍຊີວິດແລ້ວ ແລະຜ້ອມທັງຄອບຄົວທັງຫລາຍຂອງເຂົາເຈົ້າ. ຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ນີ້ການສະໜີນຳສິ່ງຈາກທ່ານໜີ.

ໂຄງການປະສານເມດີໂຄດ/ເມດີແຄຣ (MMIP)

MMIP ເປັນໂຄງການດູແລແບບຄວບຄຸມໃໝ່ ຂຶ້ງເລີ່ມແຕ່ເດືອນນີ້ຖຸນາວັນທີ 1, 2005. ກັບແຜນ MMIP ມີ, ຜູ້ຈັດການສໍານວນແມ່ນຈະໄດ້ຖືກແຕ່ງຕັ້ງໃຫ້ທ່ານເຟືອຊ່ວຍທ່ານປະສານການດູແລໄລຍະຍາວທັງໝົດຂອງທ່ານ ພ້ອມທັງການບໍລິການຕ່າງໆໃນເຮື່ອງ



ເປົ້າໝາຍຂອງໂຄງການ
PACE ກໍ່ເພື່ອຊ່ວຍຫ່ານໄດ້
ຊີ່ງຊີ່ວິດໃນບ້ານຂອງຫ່ານ
ດິນເຕົ້າທີ່ຈະເປັນໄປໄດ້.



ກ່ຽວກັບປາ. ບາງຢ່າງການບໍລິການຕ່າງໆໃນແຜນ MMIP ນີ້ ສາມາດຮວມການຄຸ້ມກັນເຮືອງການສັງຢາຕ່າງໆ, ອິນໄວ້ທີ່ນອນໄຮງໝໍ ແລະການດູແລໃນບ້ານພັກດູແລ, ຈັດໃຫ້ເວົ້າຢູ່ຕາມບ້ານພັກດູແລໄລຍະຍາວ, ການບໍລິການດູແລສ່ວນຕົວ, ການດູແລປະຖົມພະຍາບານ, ການບໍລິການຕ່າງໆແກ່ຜູ້ໃຫຍ່ຕ່ອນກາງເວັນ, ແລະການດັດແປງສຶກແວດລ້ອມຕ່າງໆ (ເຊັ່ນ ຮາວຈັບ, ທາງແລນ໌ລົ້ນໜ້າຕ່າງໆແກ່ຜູ້ພິການ)

ເຜື່ອຮູນຮູ້ເຮືອງແຜນ MMIP ເພີ່ມ, ໃຫ້ເປີດຢູ່ນເບີງ: <http://fortress.wa.gov/dshs/maa/mmip/>. ເພື່ອຮູ້ວ່າແຜນ MMIP ຈະມີບໍລິການຢູ່ໃນຂອດຂອງຫ່ານໜີ່, ໃຫ້ໄທຫາຫ້ອງການ HCS ໃນຂອດຂອງຫ່ານ (ສໍາຮັບເລົກໄທຮະສັບ, ໃຫ້ເບີງຢູ່ດ້ານຫລັງຂອງເປົ້ານັ້ນຢືນຢັນ).

ການສ້ອມແປງບ້ານເລັກງົມ້ອຍງົງ (ອາຍຸ 60 ຫລືແກ່ກວ່າ)

ການສ້ອມແປງຕ່າງໆໃນບ້ານຫລືອາຄານ/ການປັບປຸງຕ່າງໆ ແມ່ນຮັດເຜື່ອຖຸນອມສຸຂະພາບ ແລະຄວາມປອດໄພຂອງຫ່ານ.

ຜູ້ຕາງໝໍານາງພະຍາບານ

ໃນໂຄງການນີ້, ນາງພະຍາບານທີ່ຖືກຢັ້ງຢືນ ຈະຟີກແອບແລະກຳກັນນຳໝໍຊ່ວຍໃນການປະຕິບັດໜ້າທີ່ດູແລຮັກສາປະຈຳວັນເຮືອງສຸຂະພາບແກ່ຫ່ານ. ຜ້ອມການຟີກແອບຈາກໝໍຊ່ວຍໃນການຟີກງານສະເພາະຕ່າງໆ, ຫ່ານສາມາດໄດ້ຮັບການຮັກສາຕ່າງໆທີ່ຕ້ອງການຕາມບ່ອນທີ່ຫ່ານຢູ່. ມີກົດບັງຄັບກ່ຽວກັບວ່າການດູແລປະເພດໃດທີ່ສາມາດມີຜູ້ຕາງໝໍານາງໝໍເຮັດວຽກໄດ້ໜີ່ໄດ້ ແລະຜູ້ຊ່ວຍນາງໝໍກໍ່ຕ້ອງສໍາຮັດຜົນໃນການຮູນຟີກວຽກກ່ອນທີ່ຈະຮັດວຽກແຫນນນາງໝໍໄດ້.

ການບໍລິການຕ່າງໆເພື່ອດູແລຮັກສາປະຈຳຕົວ

ການຊ່ວຍປະຈຳຕົວ (ເຊັ່ນການອາບນ້າ, ນຸ່ງເຄື່ອງ, ຕອນຂີ້ຍ່ຽວ, ບາມບ່າງ) ກໍ່ມີໃຫ້.

ຮະບິບການຕອບຕໍ່ຫັດການສຸກເສີນສ່ວນຕົວ (PERS)

ເລື່ອງຊ່ວຍຮະບິບອີເລັກໄທຮົບນິກແມ່ນນີ້ໃຫ້ເພື່ອໃຫ້ຄົນໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອຕອນນີ້ເຫດສຸເສີນ. ຮະບິບສຸກເສີນແມ່ນຕິດຕັ້ງໃສ່ກັບຮະບິບໄທຮະສັບ ຫລືບຸກຄົນອາດຖື້ກໍ່ຕົມກົດ “ຊ່ວຍແດ”. ເມື່ອຖືກບິບ, ພະນັກງານທີ່ສູນກາງກໍຈະໄຕ້ຕອບໄດ້ໃຫ້ຫາ 911 ແລະຫລືຮັດແນວໄດ້ແນວໜີ່ຕາມການກະຫຽວໄວ້ລ່ວງໜ້າ.

ໂຄງການທີ່ເອີ້ນວ່າ ຮວມການດູແລທຸກຢ່າງແກ່ຜູ້ເຕົ້າ (PACE)

ເປົ້າໝາຍຂອງໂຄງການ PACE ແມ່ນຊ່ວຍຫ່ານຮັກສາສຸຂະພາບໃຫ້ສົມບູນແລະເປັນເອກະຮາດຢູ່ຕາມບ້ານຂອງຫ່ານໃຫ້ຄົນເຕົ້າທີ່ຈະເປັນໄປໄດ້. ໂຄງການ PACE ໃຫ້ການປະສານ, ການລົງຮະບຽບປະຕິບັດແບບປະສົມ, ເປັນຄົນຮ່ວມງານກັນໃນການດູແລສຸຂະພາບ ແລະການບໍລິການສັງຄົມໃນສູນກາງຫ້ອງຖິ່ນຂອງ PACE. ດັດແປງໃຫ້ຖືກກັບຄວາມຕ້ອງການອັນຈາເປັນຕ່າງໆຂອງແຕ່ລະຄົນທົ່ວໄປ, ຖຸດເລິ່ງຂອງສູນກາງ

PACE ແມ່ນປະສາງງານແລະໃຫ້ການບໍລິການໃຫ້ໜາຍທີ່ສຸດ. ການບໍລິການຕ່າງໆ ຂອງສູນກາງ PACE ແມ່ນຮວມທັງປະຖົມພະຍາບານ, ພະຍາບານຊ່ວຍຊານສະເພາະ, ແລະການພະຍາບານສຸກເສີນ, ກາຍະພາກບໍ່ບັດ ແລະແກ້ໄຂວິຊາຂຶ້ນ, ແລະປາຕ່າງໆ ທີ່ທ່ານໝໍສັງ. ການບໍລິການຕ່າງໆເຝື່ອຊ່ວຍພາຍໃນບ້ານອາດສາມາດຮວມການ ຊ່ວຍເຫຼືອສື່ງຕ່າງໆ ເຊັ່ນການດູແລສ່ວນຕົວ, ການບ້ານ, ແລະການອິນສິ່ງ.

ນັບແຕ່ດີອນກໍຮະກະດາ, ປີ 2005 ໄປ, ໂຄງການ PACE ແມ່ນມີບໍລິການແຕ່ປູໂດ
ຄືຈາວຕີ່ນັ້ນ. ເພື່ອຮຽນຮູ້ຈັກໄລ່ງການ PACE ເພີ່ມເຕີມ, ໃຫ້ເປີດເບື້ງແວບໃຊ້ທີ່
<http://cms.hhs.gov/pace> ຫລື www.natlpacesassn.org. ເພື່ອຮູ້ຈະມີການບໍລິການ
ໃຫ້ໃນຂອດຂອງທ່ານ, ໃຫ້ໂທຫາຫ້ອງການ HCS (ເບື້ງເລອກໄທຮະສັບປຸ່ທາງໜັງ
ຂອງປຶ້ມນັ້ນອີກຫົວນີ້).

ການດູແລທີບັນຫຼາ

ການດູແລທີບັນທຶກມັນໃຫ້ຄວາມບັນທຶກແກ່ຜູ້ທີ່ໃຫ້ການຮັກສາດູແລທັງໝລາຍແກ່ຜູ້ໃຫຍ່ທັງໝລາຍທີ່ພິການດ້ານຕ່າງໆໃນການດຳວົງຊີບ. ການດູແລທີບັນທຶກອາດຈັດຂຶ້ນຈາກໂຄງການສຸ່ມຊູຜູ້ດູແລໃນຄອບຄົວ (FCSP), ອົງການຕ່າງໆທີ່ຮັກສາສູຂະພາບຕາມບັນ, ບ້ານພັກແບບຄອບຄົວແກ່ຜູ້ໃຫຍ່, ບ້ານພັກກິນນອນເປັນຫ້ອງໆ, ບອນດູແລຜູ້ໃຫຍ່ກ່າງເວັນ, ບ່ອນຈຳນວນຄວາມສະກວດຕ່າງໆດ້ານພະຍາບານ, ຫລືຄອບຄົວ, ຫລືບັນດາໜູ້ຄຸ, ແລະນັກອາສາສະມັກທັງໝລາຍ.

សេចក្តីថ្ងៃទី២៩ខែកញ្ញា

ແມນບອນຄໍານວຍຄວາມສະດວກຕ່າງໆຕາມເຂດຊຸມຊື່ເປັນບ່ອນທີ່ຜູ້ດັ່ງໄດ້ພົບ,
ແບ່ປັນອາຫານ, ຮັບການບໍລິການຕ່າງໆ, ແລະຮວມໃນກົດຈະກັນມວນຊື່ຕ່າງໆ.

ການດູແລຕິນເອງໄດຍມີການກຳກັບນໍາ

ຜູ້ໃຫຍ່ໄດ້ທັງບົງແລະຊາບທີ່ພິການຢູ່ບ້ານຂອງເວົາເຈົ້າອ່າງ, ສາມາດບົງຂອກກຳກັບນຳຄົນດູແລລທີ່ຖືກຈ້າງມາວ່ອງຽກການດູແລຮັກສາສູຂະພາບທີ່ເວົາເຈົ້າບໍ່ສາມາດຮັດໄດ້ຂອນຄວາມພິການຂອງເວົາເຈົ້າທັງບົງແລະຊາບ. ຕົວປ່າງວຽກການດູແລຕົນເອງກໍ່ຄືການກິນປາຕ່າງໆ, ການຂີ້, ການແຍ່ຍ່ຽວ, ແລະການປົວບາດແພ. ການດູແລຕົນເອງເປັນການສັງເສົາຄວາມເປັນຕົວຂອງຕົນເອງ ແລະການເລືອກແລະສ່ວນໃຫຍ່ແລ້ວກໍ່ເຝື່ອໃຫ້ເວົາເຈົ້າ, ບົາ/ຊາບ, ໄດ້ຢູ່ເຮືອນຂອງຕົນເອງດົນກວ່າ.

ຄາບເວົ້າອາຫານຕ່າງໆແມ່ນຜູ້ເຖິ່ງ (ອາຍຸ 60 ປີ ຫລືຖ້າຝົວຫລືມັງ
ອາຍຸ 60 ປີ ຫລືແກ່ກວາ)

ອາຫານຕ່າງໆທີ່ບໍ່ມີຄົດຕໍ່ສູຂະພາບແລະການບໍ່ຮົການຕ່າງໆແມ່ນມີເຫັນແບບເປັນກຸ່ມ ຫລືເອົາໄປສິ່ງເຫັນຜູ້ທີ່ບໍ່ສາມາດອອກຈາກບ້ານຂອງເວົາເຈົ້າ.



គោរពទីនាមីនាមី

ໂຄງການອຸດໝູນຜູ້ໃຫ້ການດູແລ
ໃນຄອບຄົວ (FCSP) ໃຫ້ການ
ບໍລິການຊັບສູດຕ່າງໆແກ່ຄອບຄົວ
ແລະຄົນດູແລເื่ັ້ນຜູ້ທີ່ບໍ່ໄດ້ຄ້າຈ້າງ
ທີ່ໃຫ້ການດູແລແກ່ຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ພຶການ
ຊື່ບໍ່ສາມາເຮັດຫຍັງແຈ້ງໄດ້ຫລາຍ.
ໂຄງການ FCSP ໃຫ້ຂໍ້ມູນສະພາະ
ພິເສດແລະຊ່ວຍໃຫ້ໄດ້ການບໍລິການ
ຕ່າງໆ, ການຝຶກແອບການດູແລ,
ໃຫ້ຄວາມປຶກສາ, ຖຸ່ມຊ້ວານຊັກນ,
ແລະການແບ່ງເບົາດູແລ.

กิจระงขบความหมายสิ่งของป่า
ต้องมีประดิษฐ์และกานบัริ
กานต่างภูมิแตกต่างกันตามเดด
บ่อนป่า. ដีอีนุนละอยด์เพิ่มเติม
กงวักกานอุบะเหลือออกผู้ต้า,
ใช้ติดตั้งหักต้องกานอุบะเหลือ
ผู้ต้า (AAA) ตามท้องที่นุชของ
ทาน. ใช้ออกเบี้ยเงินให้ทางสังบ
ของต้องกานอุบะเหลือผู้ต้า
(AAA) ตามท้องที่นุชของทาน
ปุตตี้พิวห์ “ต้องกานอุบะเหลือ
ผู้ต้า (AAA)” ปุตตี้เติมบัดที่
[www.adsa.dshs.wa.gov/
resources/aaa.htm](http://www.adsa.dshs.wa.gov/resources/aaa.htm)

ໜົດໃຫຍ່

1-800-422-3263.

ການຮັບສິ່ງໄປມາ

ການຮັບສິ່ງໄປແລະ ມາຈາກການບໍລິການຕ່າງໆເຮືອງສັງຄົມ, ການບໍລິການຕ່າງໆເຮືອງພະບາບານ, ໂຄງການອາຫານ, ສູນກາງເຜື່ອຜູ້ເຖິງ, ໄປຕລາດ, ໄປຫາບອນເບີກບານອາຣິມກໍ່ແມ່ນຈັດຫາໃຫ້.

ອາສາສະນັກບໍລິການຊ່ວຍວຽກບ້ານ

ຜູ້ອາສາສະນັກທັງຫລາຍແມ່ນຊ່ວຍໃນວຽກບ້ານຕ່າງໆໄປຂຶ້ເຄື່ອງ, ຍົກຍ້າຍ, ສ້ອມແປງບ້ານເລັກໜ້ອຍ, ຮັກສາເດືອນບ້ານ, ດຸແລສ່ວນຕົວ, ແລະ ການວິນສິງ.

ເນື້ອທ່ານທາກບໍ່ສໍານາດຢູ່ເຮືອນໄດ້ແລ້ວ

ທ້າທ່ານບໍ່ສໍານາດໄດ້ການດູແລທີ່ຕ້ອງການຢູ່ບ້ານແລ້ວ, ການໃຫ້ຄວາມສະດວກດູແລ ຕາມໜັກອາດເປັນສິງທີ່ດີກວ່າສຳລັບທ່ານທັງດ້ານຮ່າງກາຍ, ດ້ານປິ່ນປົວ, ແລະ ຄວາມຕ້ອງການດ້ານສັງຄົມ. ຢູ່ລຸ່ມນີ້ ແມ່ນຂຶ້ນທີ່ມີປະໄບດໃນເຮືອງການເລືອກສູນພັກເຊົາ.

ເຮືອນແບບຄອບຄົວສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່

ເຮືອນແບບຄອບຄົວສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່ເປັນທຳພັກ, ເຮືອນຕາມຄຸ້ມບ້ານທີ່ໄດ້ຢ່າຍເຊັ່ນອະນຸຍາດ ຈາກຮັດວ່າຕັນເພື່ອໃຫ້ການດູແລຄົມປະມານ ສອງເຖິງທີກຄົມ. ເຮືອນແບບຄອບຄົວສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່ແມ່ນໃຫ້ບ່ອນຢູ່, ອາຫານ, ຊັກເຄື່ອງ, ແລະ ການຈັດສັນກິດຈະກັນຕ່າງໆ ທາງສັງຄົມຫລືການພາອອກໄປທຸວ່ວອກຕ່າງໆ. ເວົາເຈົ້າຍັງໃຫ້ການດູແລຄວບຄຸມທີ່ຈຳເປັນ, ຊ່ວຍໃນການຮັກສາສ່ວນຕົວ (ນຸ່ງເຄື່ອງ, ອາບນຳ ເປັນຕົ້ນ.) ແລະ ຊ່ວຍໃນການກິນປາຕ່າງໆ. ບາງທີ່ກໍໃຫ້ການດູແລພະບາບານ, ຫລືອາດຝີສັດສະເພາະເຮືອງການບໍລິການຄົມທີ່ມີບັນຫາສຸຂະພາບຈິດ, ການພິການດ້ານການວິວັດທະນາການຕ່າງໆ, ຫລືເປັນບ້າເສັຍຫົວ.

ເຮືອນຫ້ອງແຖວ

ເຮືອນຫ້ອງແຖວເປັນສະຖານທີ່ພັກຈັດຕັ້ງໃຫ້ຊຸມຊົນຊີ່ງເຊັ່ນອະນຸຍາດຈາກຮັດວ່າຂີ້ຕັນເພື່ອດູແລປະມານເຈັດຄົມຫລືຫລາຍກວ່າ. ເຮືອນຫ້ອງແຖວມີບໍລິການບ່ອນພັກເຊົາ, ອາຫານ, ແລະ ການດູແລທີ່ໄປຂອງຜູ້ພັກອາໄສທັງຫລາຍ. ບາງທີ່ກໍບໍລິການພະບາບານຂັ້ນຈຳກັດ, ຊ່ວຍດູແລສ່ວນຕົວ, ຫລືອາດຊ່ວຍຊານໃນການດູແລຄົມທີ່ມີບັນຫາໂຮງຈິດ, ການພິການດ້ານການວິວັດທະນາການຕ່າງໆ, ຫລືເປັນບ້າເສັຍຫົວ.

ເຮືອນຫ້ອງແຖວທັງຫລາຍທີ່ໃຫ້ການດູແລແກ່ຜູ້ອາໄສຊີ່ງລົງທຶນໄດ້ຍັດ ແມ່ນໄດ້ໃຫ້ການບໍລິການນີ້ໜີ້ຫລືຫລາຍຊຸດຕ່າງໆຕໍ່ໄປນີ້. ປະເພດການບໍລິການຊຸດຕ່າງໆເຫັນນີ້ ແມ່ນແມ່ນມີປະໄບດໃນການເວົ້າໃຈຢ້ອນວ່າມັນບອກທ່ານວ່າການເລືອກແນວໄດ ຫລື ການບໍລິການຕ່າງໆ ທີ່ເຮືອນພັກຫ້ອງແຖວອາດນີ້ໃຫ້.



ບ້ານຝັກດູແລຜູ້ໃຫຍ່ (ARC)

ຊຸດຕ່າງໆຂອງການບໍລິການຮ່ວມການຊ່ວຍເຫຼືອການປາແລກການດູແລສ່ວນຕົວ ແລະຜູ້ທີ່ຢູ່ອາໄສສອາດຕ້ອງຈະເປັນ/ຮັບການກຳກັບດູແລໃນຂອບເຂດຈຳກັດ.

ບ້ານຝັກດູແລຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ຊຸກຢູ່ (EARC)

ຊຸດຕ່າງໆຂອງການບໍລິການຮ່ວມການຊ່ວຍເຫຼືອການບໍລິຫານການປາແລກການດູແລສ່ວນຕົວ; ບໍ່ໃຫ້ເກີນສອງຄົນຕໍ່ຫ້ອງນອນທີ່ແບ່ງກັນຢູ່; ການດູແລຮັກສາທີ່ສັບປຽນກັນຕ້ອງໄດ້ມີໃຫ້; ແລະຜູ້ຂ່ຽວຊານພິສະດີໃນການດູແລທີ່ຮຽກຮ້ອງຈະເປັນ.

ຢູ່ແບບນິການຊ່ວຍຊູ

ຊຸດຕ່າງໆຂອງການບໍລິການຮ່ວມການອາຄານຢູ່ເຊັກະອຸນໄດ້ຍີ່ເນັ້ນໜັກເຖິງຄວາມລັບສ່ວນຕົວ, ຄວາມເປັນເອກະຣາດ, ແລະການເລືອກຂອງສ່ວນບຸກຄົນ, ການບໍລິການພະຍາບານທີ່ສັບປຽນກັນຕ້ອງໄດ້ມີໄວ້ໃຫ້ ແລະຊ່ວຍການຄວບຄຸມການກິນປາແລກການດູແລສ່ວນຕົວ.

ການເລືອກບ້ານຝັກທີ່ມີການພະຍາບານ

ບ້ານຝັກທັງໝາຍທີ່ມີການພະຍາບານໃຫ້ການດູແລພະຍາບານຕົດອດ **24** ຂົ່ວໂມງ, ການດູແລສ່ວນຕົວ, ກາຍບໍລິຫານ, ກຳກັບດ້ານອາຫານ, ຈັດຕະກິດຈະກັນຕ່າງໆ, ບໍລິການຕ່າງໆດ້ານສັງຄົມ, ຫ້ອງ, ຫ້ອງແຖວ, ແລະຫ້ອງຊັກເຄື່ອງ.

ການເຜີ່ນຈຳນວນບ່ອນຮັກສາດູແລຕ່າງໆ ແລະການເລືອກການບໍລິການຕ່າງໆ ເຮັດໃຫ້ມີການປ່ຽວແປງເຖິງບ່ອນຝັກອາໄສທີ່ມີການພະຍາບານທີ່ໝາຍຄົນໃນປະຈຸບັນໄດ້ເຊື້ອ. ການເຂົ້າຢູ່ບ່ອນຝັກທີ່ມີການພະຍາບານບໍ່ໄດ້ໝາຍຄວາມວ່າທ່ານຈະໄດ້ຢູ່ຫັນຕົດອດໄປ. ແລະຄົນເຂົ້າຢູ່ບ່ອນຝັກທີ່ມີພະຍາບານ ເຜື່ອການຄົນສະພາບເດີມ ຫລືຢູ່ໃນໄລຍະສັ້ນເຜື່ອການພະຍາບານເອົາໃຈໄສ່ໄກສິດ. ສ່ວນໝາຍເນື່ອຄົນຫາກດີຂຶ້ນແລ້ວຫລືຕັດສິນໃຈປາກຄົນບ້ານ, ກໍ່ຄົນ, ແລະກໍ່ຮັບການບໍລິການຢູ່ຜູ້ນ.

ໃນທັນໄດ້ທີ່ທ່ານໝໍຂອງທ່ານໄດ້ລົມກ່ຽວກັບຊ່ອງຫາງເປັນໄປໄດ້ເຖິງຄວາມຕ້ອງການຈະເປັນຂອງທ່ານໃນການເຂົ້າອາໄສຢູ່ບ້ານຝັກທີ່ມີການພະຍາບານ, ໃຫ້ເລີ່ມຊອກເບິ່ງຫາງເລືອກຂອງທ່ານໄລດ. ແລ້ວແຕ່ສະຖານະການຂອງທ່ານ, ໃຫ້ລົມກັບຜູ້ວ່າງແຜນການຕອນອອກໄຮງໝໍ, ຜູ້ວ່າງແຜນການພະຍາບານຕອນອອກໄຮງໝໍ, ຫ້ອງການຂ່າວສານແລະຊ່ວຍເຫຼືອຜູ້ເຖິງຕົ້າປະຈຳຫ້ອງຖິ່ນ, ຫລືຜູ້ກຳສຳນວນ HCS ຂອງທ່ານ.

ທ້າມືຄົນທີ່ຢູ່ໃນບ່ອນຢູ່ທີ່ຈໍານວຍຄວາມສະດວກລົງດູຕ້ອງການໃຫ້ຊ່ວຍແກ້ບັນຫາການດູແລຫລືບໍລິການ, ໃຫ້ໃຫ້, Ombudsman, ຫ້ອງການການດູແລໄລຍະຍາວຂອງຮັດໃນເລກບໍ່ເສັງຄ່າທີ່
1-800-562-6028

ທ້າທ່ານມີຄວາມເປັນຫ່ວງເລື່ອງການທຳຮ້າຍຫລືປ່ອບປະລະເຫຼິງຜູ້ໃຫຍ່, ໃຫ້ເບີ່ງໃຫ້ເບີ່ງທາງໃນຂອງຫລັງປົກເປັນຫົວໜີເຜື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນເຜີ່ນຕົມ.





ການກຳກັບສໍານວນໃນບ້ານພັກທີ່ມີການພະຍາບານ
ຖ້າທ່ານມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັດແຜນພະຍາບານເມດີເຄດ, ຜູ້ຮັດວຽກສັງຄົມສາຍ HCS ຫລືນິ້າງໝໍສາມາດຮັດວຽກກັບທ່ານເພື່ອຊ່ວຍຄວາມຕ້ອງການຕ່າງໆດ້ານພະຍາບານ ຂອງທ່ານ ແລະຮັດແຜນການບໍລິການຕ່າງໆ ທີ່ຈະຮັດໃຫ້ທ່ານກັບເນືອຍຸ້ນ້າມໄດ້ (ຫລືໄປຢູ່ບ້ານພັກແບບຄອບຄົວຜູ້ໃຫຍ່ ຫລືບ້ານພັກແບບຫ້ອງແຖວ).

ການຍົກເວັນເຮືອງຮາປໄດ້

ຖ້າກະວ່າທ່ານຈະໄດ້ກັບບ້ານພາຍໃນທີກಡີອນ, ທ່ານອາດເກັບບາງສ່ວນຮາປໄດ້ ຂອງທ່ານເພື່ອຮັກສາເຮືອນ ຫລືຫ້ອງແຖວຂອງທ່ານໄວ້. ທ່ານໝໍຂອງທ່ານຕ້ອງຢັ້ງຢືນ ການອາດກັບບ້ານຂອງທ່ານ.

ເງິນບໍານັດການອອກໄຮງໝໍ

ເງິນບໍານັດການອອກໄຮງໝໍທີ່ອດຍົວສາມາດຊ່ວຍທ່ານຈ່າຍຄ່າວາງນັດຈຳ ແລະ ຈັດຕັ້ງການດູແລບ້ານພາຍຫລັງການຢູ່ເຮືອນດູແລຜູ້ເຖົາແລ້ວ. ເພື່ອຂ່າວສານເພີ່ມ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ກັບຫ້ອງການ HCS ຢູ່ຂະດຂອງທ່ານ. (ເລັກໂທຮະສັບແນ່ນຢູ່ປຶກຫລັງ ຂອງປິ້ນນັອບຫົວນີ້) ຫລືຜູ້ຄໍາສໍານວນຂະແໜງ HCS ຂອງທ່ານຖ້າທ່ານທາກນີແລ້ວ.

ການຊອກຫາບ່ອນພັກອາໄສອໍານວຍຄວາມສະດວກດູແລ

ເພື່ອຊອກຫາບ່ອນພັກອາໄສອໍານວຍຄວາມສະດວກດູແລໃນຄາວຕີຂອງທ່ານ:

- ໃຫ້ເປີດເບີງແວບໄຊທ໌ www.adsa.dshs.wa.gov/resources/clickmap.htm. ຂີ, ບ່ອນຢູ່, ແລະເລັກໂທຮະສັບຕ່າງໆຂອງບ້ານພັກຜູ້ໃຫຍ່ແບບຄອບຄົວໃນຮັດ ວິຊີງຕົ້ນ, ບ້ານພັກແບບຫ້ອງແຖວແລະບ້ານພັກອາໄສທີ່ມີພະຍາບານຕ່າງໆ ແນ່ນນີ້ບອກຕາມສາຍອອນໄລ.
- ໃຫ້ຖາມເອົານຳຫ້ອງການ HCS ຢູ່ຫ້ອງຖື່ນຂອງທ່ານ.
- ໃຫ້ຕິດຕໍ່ກັບຫ້ອງການຂ່າວສານແລະຊ່ວຍເຫຼືອຜູ້ເຖົາ ຕາມຫ້ອງຖື່ນຂອງທ່ານ.
- ໃຫ້ໂທຫາໝ່ວຍຊັບອກການດູແລຜູ້ເຖົາໃນເລັກ 1-800-677-1116 ຫລືຢັ້ງປານ ເວົາເຈົ້າຕາມແວບໄຊທ໌ www.eldercare.gov.

ຈ່າຍຄ່າການດຸແລໄລຍະຍາວ

ຄໍາຖາມໜຶ່ງທີ່ທ່ານອາດມີກໍລິການຈ່າຍຄ່າດຸແລໄລຍະຍາວ. ຫລາຍຄົນຈ່າຍຄ່າບໍລິການດຸແລໄລຍະຍາວຕ່າງໆແບບເອກະຊົນ. ມີໂຄງການຕ່າງໆທີ່ຊ່ວຍເຫຼືອການເງິນເຝື່ອຈ່າຍຄ່າສ່ວນໄດ້ໜຶ່ງຫລືທັງໝົດແກ່ຄົນທີ່ມີເງື່ອນໄຂເນື່ອງຈາກຮາຍໄດ້ ຫລື ເຫດຜົນໄດ້ໜຶ່ງ.

ແຜນເນີດຄຣ່ອ

ເມີດຄຣ່ອແມ່ນລົງທຶນໄດ້ຍັງຕຸນກາງ, ປະກັນໄພສຸຂະພາບສໍາລັບຄົນອາຍຸ 65 ປີ ຂຶ້ນເມືອ, ສະເພາະບາງຄົນທີ່ອາຍຸຕ່າງໆກ່ວ່າ 65 ປີ ຢູ່ໃນສະພາບພິການຕ່າງໆ ແລະ ບຸກຄົນທຸກຂັ້ນອາຍຸທີ່ມີໝາກໄຂ່ຫລັງເສົ້າຢ່າງຖາວອນ. ເມີດຄຣ່ອຈ່າຍຄ່າການດຸແລຮັກສາສຸຂະພາບຫລາຍປ່າງ ແຕ່ບໍ່ຄຸນກັນທຸກປ່າງ.

ແຜນເນີດຄຣ່ອມີຂອບເຂດຈໍາກັດເຮືອງຊ່ວງຍາວໄລຍະເວລາ, ແລະ ປາກິດການຕ່າງໆໃນການທີ່ມັນຈ່າຍຄ່າການດຸແລຮັກສາ. ແຜນເນີດຄຣ່ອຄຸນກັບແຕ່ສະເພາະ “ເຫດຜົນດ້ານການປິ່ນປົວແລະຈຳເປັນ” ທ່ານັ້ນ ແລະບໍ່ຄຸນກັນການຮັກສາວົງອ້ອມ (ການຮັກສາຕົນເອງ, ທີ່ຊ່ວຍທ່ານດ້ານຕ່າງໆເຊັ່ນການອາບນໍ້າ, ນຸ່ງເຄື່ອງເປັນຕົ້ນ).

ໃຫ້ຕິດຕໍ່ກັບຂໍ້ນາດການປົກຄອງຫ້ອງການປະກັນສັງຄົມເຝື່ອເອົາໃບຄໍາຮອງ ແລະ ວ່າວ້ນໜູນເຝື່ອເຕີມເຮືອງໂຄງການເມີດຄຣ່ອ. ທ່ານອາດອກເລູກໂທຮະສັບຈາກປິ່ນໂທຮະສັບໝວດຮັກທຸນພາບໄຕ້ຫົວໜ້າ “ຮັດທຸນສະຫະຮັດ” ຫລືທີ່ແວບໃຊ້ທີ່www.ssa.gov.

ທ່ານອາດໄຫຫາຜູ້ແນະນຳການຊ່ວຍເຫຼືອຕ່າງໆດ້ານປະກັນໄພສຸຂະພາບທົ່ວຮັດ (SHIBA) ເຝື່ອຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໄດ້ບໍ່ຄືດຄ່າ. ຜູ້ອາສາສະນັກຂອງຫ້ອງການ SHIBA ແມ່ນໄດ້ຮັບການຝຶກຝີນຈາກພະນັກງານຕາງໜ້າປະກັນໄພ ເຝື່ອໃຫ້ການປິກສາແລະອົບຮົມຜູ້ບໍ່ຮີໃພກທັງຫລາຍໃນການເລືອກແລະບັນຫາຕ່າງໆ. ການບໍລິການຂອງເວົາເຈົ້າແມ່ນບໍ່ເອັນອຽງ ແລະບໍ່ຄືດຄ່າໄດ້. ເຝື່ອພົບເຫັນຫ້ອງການ SHIBA ປຸ່ໄກກັບທ່ານ, ໃຫ້ໄທເລກ 1-800-397-4422 ຫລືປ່ຽນແວບໃຊ້ທີ່ຂອງເວົາເຈົ້າທີ່www.insurance.wa.gov/shibahelpline.htm. ທ່ານກໍມັງພົບເຫັນໜັງສືພິມທີ່ຊ່ວຍເປັນປະໄບດແກ່ຜູ້ບໍ່ຮີໃພກທັງຫລາຍຄືກັນອີກດ້ວຍ.

ແຜນຊ່ວຍເຫຼືອຕ່າງໆແກ່ນກົດຕິຄອດ

ຖ້າທ່ານເປັນນັກຮົບໃນສະໜັງສົງຄາມ ຫລືເປັນຜົວເມັນງລອດຊີວິດ (ແຕ່ງງານໃນເວລາການຕາມຂອງນັກຮົບເກົ່າ), ທ່ານອາດມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອທົກແທນການປະກັນໄພສຸຂະພາບຫລືການປິ່ນປົວໄລຍະ

ເມີດຄຣ່ອ ແລະ ເມີດຄຣ່ອ ຂໍ້ຄືກັນ:

- ບໍ່ມີຂໍ້ຮຽກຮ້ອງກຳນົດຮາຍໄດ້ສໍາລັບເມີດຄຣ່ອ.
- ສໍາລັບເມີດຄຣ່ອ ທ່ານຕ້ອງຖືກກັບເງື່ອນໄຂຮາຍໄດ້ ແລະ ແຫລງຄວາມໝາະສົມ.





ບາວຈາກຫ້ອງການນັກຮົບເກົ່າ (VA). ຜ້ອມນັ້ນ, ຝ່າຍ໌ທີ່ເຝັ້ງພາຂອງນັກຮົບທີ່ຕາຍ ຕອນປະຕິບັດໜ້າທີ່ ຫລືຜູ້ທີ່ຕາຍຈາກຄວາມພິການທີ່ຜົວພັນກັບການປະຕິບັດໜ້າທີ່ອາດ ມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອທິດແທນຜູ້ເຝັ້ງພາ ແລະການທິດແທນຄ່າເສັ້ນທາຍ.

ຖ້າທ່ານມີຄວາມຜົວພັນໄດ້ໜຶ່ງກັບນັກຮົບເກົ່າ, ໃຫ້ໄທຫາຫ້ອງການນັກຮົບເກົ່າ ເພື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມຕົ້ນ. ເລກໄທທີ່ບໍ່ຄືດຄ່າແມ່ນ 1-800-562-2308.

ປະກັນໃນການປິ່ນປົວໄລຍະບາວ

ບາງຄືນໄດ້ຂຶ້ນປະກັນໃນສຸຂະພາບທີ່ບໍລິການໜຶ່ງປິ່ນປົວໄລຍະບາວ. ໃຫ້ກວດກາເບິ່ງ ນະໄບບາຍການຄຸ້ມກັນຂອງທ່ານປ່າງຖື້ວນ. ໃຫ້ໄທຫາຫ້ອງການ SHIBA ເພື່ອຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມຕົ້ນ (ເບິ່ງສາຍການຕິດຕໍ່ຢູ່ໜ້າ 11).

ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບເມດີໂຄດແລະມີປະກັນໃນຊ່ວຍຈ່າຍຄ່າການດູແລໄລຍະບາວ (ເຊັ່ນ ການປະກັນໃນການດູແລໄລຍະບາວໃນການດູແລຢູ່ກັບບ້ານ, ການດູແລໃນບ້ານພັກຄໍານວຍຄວາມສະດວກຂອງຊຸມຊົນ, ຫລືການດູແລຕາມບ່ອນດູແລຜູ້ເຖົ້າ), ທາງຮັດຈຳຕ້ອງຈ່າຍເງິນຄືນໃຫ້ແກ່ທຸກຜົນກໍາໄຮການຊ່ວຍເຫຼືອໄດ້ງໍທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບ. ທ່ານອາດຈະສົ່ງຄ່າການໃຊ້ຈ່າຍການປະກັນໃໝ່ນັ້ນໄປທາຮັດ.

ແຜນເມດີໂຄດ

ແຜນເມດີໂຄດແມ່ນໄລຍງານທີ່ໃຊ້ເງິນທັງຂອງຮັດແລະຂອງປະຫດສອງປ່າງເພື່ອຊ່ວຍທ່ານບໍລິການຕ່າງໆດ້ານພະຍາບານ. ມັນແມ່ນເພື່ອຜູ້ທີ່ມີຮາບໄດ້ຜ້ອມທັງກຳນົດແທລ່ງອັບສິນຕ່າງໆຢູ່ເຂດຈໍາກັດ, ເຊັ່ນເງິນອອນສິນ, ຫລືອັບສິນ. ເມດີໂຄດສາມາດຈ່າຍຄ່າການບໍລິການຕ່າງໆດ້ານການພະຍາບານຢູ່ກັບບ້ານຂອງທ່ານເອງຢູ່ບ່ອນພັກດູແລຊື່ງຮວມເຮືອນຄອບຄົວເພື່ອຜູ້ໃຫຍ່, ເຮືອນຫ້ອງແຖວທີ່ເຊັ່ນສັນບາຈ້າງກັບກົມ DSHS, ຫລືບ່ອນພັກທີ່ມີການພະຍາບານ.

ການຂໍເອົາແຜນເມດີໂຄດ

ຖ້າທ່ານອາຍຸ 18 ປີ ຫລືແກ່ກ່ວ່າ, ທ່ານ, ຫລືຄົນທີ່ເຮັດວຽກຕາງໜ້າໃຫ້ທ່ານ, ສາມາດຂໍເອົາການຊ່ວຍເຫຼືອເມດີໂຄດ ຈາກຫ້ອງການບໍລິການບ້ານແລະຊຸມຊົນ (HCS) ຕາມທີ່ຕໍ່ກົມຂອງທ່ານ. ແຜນທີ່ຢູ່ຫ່າງຫລັງຂອງນີ້ມີອຍຫົວນີ້ໄດ້ບອກທັງເລກໄທຕ່າງໆທີ່ບໍ່ຄືດຄ່າ ຜ້ອມທັງເລກໄທເຂດຫ້ອງຖື່ກົມຕ່າງໆ. ໃຫ້ໄທຖານເລກໄທ ແລະບ່ອນຢູ່ຂອງຫ້ອງການ HCS ໃນເຂດຂອງທ່ານ. ຂ່າວຂໍ້ມູນນີ້ ກໍ່ມີຢູ່ແວບໄຊ໌ທີ່ ຄືກັນທີ່ www.adsa.dshs.wa.gov.

ໃຫ້ໄທຫາຫລືໄປຢູ່ມີຄວາມຕ່າງໆກ່າວມະນີຄອດ ແລະການພະບາບານໄລຍະບາວສ້າລັບຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ມີຄວາມຕ່າງໆ

ເຝື່ອຂໍເອົາມີຄອດເຝື່ອຊ່ວຍທ່ານຈ່າຍຄ່າບໍລິການຕ່າງໆໃນການພະບາບານໄລຍະບາວ. ໃບຄໍາຮ້ອງອາດຮັດ:

- ສິ່ງໃຫ້ທ່ານຫາງໄປສະນີ;
- ໄປເອົາຢູ່ທີ່ມີຄວາມຕ່າງໆໄດ້; ໂດຍບໍ່ມີຄວາມຕ່າງໆ;
- ຖອດແລະພິມອອກຈາກອິນເຕີແນັດທີ່:

[http://www1.dshs.wa.gov/dshsforms/forms/14_001PDF.](http://www1.dshs.wa.gov/dshsforms/forms/14_001PDF)

ການຢືນໃບຄໍາຮ້ອງມີສາມຮະບົບ, ຂຶ່ງຮວມ:

- ຕິ່ມໃບຄໍາຮ້ອງ;
- ທີ່ບໍ່ມີຄວາມຕ່າງໆໄດ້ເຝື່ອຕັດສິນພິຈາຮະນາວ່າທ່ານມີເງື່ອນໄຂແໜ້າຫາງດ້ານການເງິນຫລືບໍ່;
- ການກວດຕົရາຄວາມຕ່າງໆຈຳເປັນສ່ວນຕົວຂອງທ່ານ ເຝື່ອພິຈາຮະນາເງື່ອນໄຂແໜ້າສົນໄດ້ຮັບການບໍລິການຊ່ວຍໃນການດໍາຮົງຂີບຫລືບໍ່.

ໃຫ້ຕິ່ມແລ້ວສິ່ງໃບຄໍາຮ້ອງກັບຄືນ. ໃຫ້ຮັດຕາມຄໍາແນະນຳມຳຕ່າງໆ ແລະຕອບຖຸກຄໍາຖານໃນໃບຄໍາຮ້ອງ. ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄົນຊ່ວຍໃນການຕິ່ມໃບຄໍາຮ້ອງ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາຫ້ອງການ HCS ຫລື ຫ້ອງການຂ່າວຂໍ້ມູນ ແລະການຊ່ວຍເຫຼືອຜູ້ເຖິງ (I&A) ໃນເຂດຂອງທ່ານ.

ຂໍ້ມູນທີ່ທ່ານຕ້ອງບອກໃນໃບຄໍາຮ້ອງຮວມ:

- ເລກປະກັນສັງຄົມ
- ສິ່ງຢັ້ງຢືນບັດປະຈຳຕົວ
- ສິ່ງຢັ້ງຢືນຮາປາໄດ້
- ພັນຍັດຢັ້ງຢືນແຫ່ງໆຮາປາໄດ້ (ແຊ່ວຍເຫັນພາຍໃນທະນາຄານ, ພັນຍັດຢັ້ງຢືນພາສີຊັບສິນຂ້ານ, ປະກັນໄພຊີວິດ)
- ພັນຍັດຢັ້ງຢືນຖານະຄົນເຂົ້າມີອຸງ ຫລືຖານະປະຊາອຸນ)

ການອຸດໜູນເຝື່ມຕົ້ນ

ຖ້າພາສາເຄົາຂອງທ່ານບໍ່ແມ່ນພາສາອັກກິດ ຫລືທ່ານມີບັນຫາໄຮກຈິດ, ຮ່າງກາຍ, ການຝັງ ຫລື ສາຍຕາທີ່ຮັດໃຫ້ຫຼັງບາກໃນການເຂົ້າໃຈເຖິງສິ່ງທີ່ເກີດຂຶ້ນໃນຕອນໃບຄໍາຮ້ອງຜ່ານຮະບົບ, ທ່ານອາດຂໍຮ້ອງພະນັກງານຂອງຫ້ອງການ HCS ເຝື່ອການຊ່ວຍເຫຼືອປ່າງອື່ນຕິ່ມອີກ. ການອໍານວຍຄວາມສະດວກພິເສດຕ່າງໆອາດຮວມ (ແຕ່ບໍ່ກຳນົດ) ເຊັ່ນ: ຕົວພັນຍັດຢັ້ງຢືນຕ່າງໆ, ສິ່ງທີ່ເປັນການຂົດຂຽນຖືກແປ ຫລືສິ່ງທີ່ຢູ່ໃນຈານດີຊຸຄອມພິວຕີ, ສິ່ງທີ່ພິມເປັນຕົວພັນຍັດຢັ້ງຢືນທີ່ມີຄວາມຕ່າງໆ, ການໃຊ້ເຄື່ອງຊ່ວຍຝັງສຽງຕ່າງໆ, ເຄື່ອງຊ່ວຍບົນພິການເສັງຫຼູດ, ຫລືນາຍພາສາທີ່ມີຄຸນສົນບັດທີ່ມີໃບປະກາດແປ ຫລືອ່ານໃຫ້ຝັງ.



ຖ້າທ່ານຮ້ອງວ່າໃຫ້ຜູ້ອື່ນ, ໃຫ້ໝັ້ນໃຈວ່າຜູ້ຮ້ອງວ່າເຊັ່ນໜັງສືສົນຍອມອະນຸຍາດໃຫ້ທ່ານຕາງໆນັ້ນເວົ້າຈົ້າໃນຊ່ວງເວລາໃບຄໍາຮ້ອງຜ່ານຮະເວົ້າຮະບົບ.

ໃຫ້ຕຽນຜ້ອມຕອບຄໍາຖານເຮືອງສະພາບການເງິນສ່ວນຕົວຂອງຜູ້ຂໍຮ້ອງ.

ບໍ່ໃຫ້ປຳນາຖານຄໍາຖານຕ່າງໆ. ແລ້ວຈິດຄໍາຕອບໄວ້ເຝື່ອທ່ານຈະຈື່ຖຸກປ່າງໄດ້ໃນພາຍຫລັງ. ໃຫ້ຂຽນຊື່ບຸກຄົນທີ່ທ່ານລົມນຳໃນກໍະຮນີເນື່ອທ່ານທາກປາກລົມກັບເວົ້າຈົ້າອີກ.

ໃບອະນຸຍາດຈຳເປັນຕົ້ງປັບໃຫ້ທ່ວງທັນກັບການເວລາປະຈຳປີ.

ພະນັກງານຂອງຫ້ອງການ HCS/DSHS ສາມາດອະທິບາຍກົດຮະບຽບຕ່າງໆໃຫ້ແຕ່ບໍ່ສາມາດໃຫ້ຄໍາແນະນຳມຳທາງສ່ວນຕົວ, ການເງິນ, ຫລືດ້ານກົດໝາຍແກ່ທ່ານ. ເວົາເຈົ້າຈະແນະນຳໃຫ້ທ່ານປຶກສາກັບທະນາຍຸ້ທີ່ເວົ້າໃຈກົດໝາຍຕ່າງໆຂອງເມດີເຄດຖ້າທ່ານຕ້ອງການຊ່ວຍເຜື່ອການຕັດສິນໃຈ.

ຫ້ອງການບອກ ຂ່າວຂໍ້ມູນແລະຊ່ວຍເຫຼືອຫ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ ສາມາດຊ່ວຍທ່ານຝຶບເຫັນການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານກົດໝາຍ. ເລກໂທຮະສັບຂອງເວົາແມ່ນຢູ່ນື້ນໂທຮະສັບໜ້າສີເຫຼືອງໃຫ້ຫົວຂ້ວ່າ “ປະຊາຊົນອາວຸໄສ” ຫລື “ຄົນທີ່ພິການ” ຫລືໃຫ້ຢູ່ນປານແວບໃຊ້ www.adsa.dshs.wa.gov/resources/clickmap.htm.

ທິດທວນການເງິນ

ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້ລົມກັບຜູ້ຊ່ຽວຊານບໍຣິການດ້ານການເງິນ (HCS) ຂີ່ງເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງການເວົ້າຮົບປິບໃບຄໍາຮ້ອງຂອງທ່ານ. ໃນຕອນນີ້, ທ່ານສາມາດອະທິບາຍປ່າງທີ່ຖ້ວນໄດ້ໃນຄໍາຕອບຂອງທ່ານໃນໃບຄໍາຮ້ອງຂອງທ່ານນັ້ນ. ຫລາຍໆໜ້າຕໍ່ໄປຂອງນື້ນນັ້ນ, ຈະໃຫ້ຂໍ້ມູນເຜີ່ມແກ່ທ່ານກ່ຽວກັບຂອບເຂດຮາບໄດ້ ແລະແທລ່ງຊັບສິນຕ່າງໆທີ່ຜູ້ຊ່ຽວຊານບໍຣິການດ້ານການເງິນຈະທິດທວນກັບທ່ານ.

ຖ້າທ່ານບໍ່ສາມາດໃຫ້ຂໍ້ມູນທີ່ຈະເປັນຕ່າງໆຢ່າງຄົບຖ້ວນໃນຫອນສຳພາດຊ່ອງໜ້າ, ທາງໄປສະນີ, ຫລືທາງໂທຮະສັບ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຈົດໝາຍຂອງກ່າວທ່ານຕ້ອງເອົາຫຍັງນາໃຫ້ແລະໃຫ້ມີອີດ. ໃຫ້ເອົາເອງກະສານຂໍ້ມູນໄປໃຫ້ຜູ້ຊ່ຽວຊານບໍຣິການດ້ານການເງິນຕາມຄຳນິດນີ້ທີ່ຮຽກຖາມນາ. ຖ້າທ່ານຕ້ອງການວເລາ, ຫລືການຊ່ວຍເຫຼືອເຜີ່ມໃນການຊອກຂໍ້ມູນ, ຈຶ່ງບອກໃຫ້ຜູ້ຊ່ຽວຊານບໍຣິການດ້ານການເງິນຮູ້.

ການຊ່ວຍເຫຼືອໃນຄວາມຕ້ອງການຕ່າງໆຂອງທ່ານ

ໃນຊ່ວງການເວົ້າຮົບປິບໃບຄໍາຮ້ອງຂອງທ່ານ, ພະນັກງານດ້ານສັງຄົມ, ຫລືນາງພະຍາບານຈະໄປຢູ່ນປານທ່ານຕາມບ່ອນຢູ່ຂອງທ່ານ. ພະນັກງານດ້ານສັງຄົມຈະຮັດວຽກກັບທ່ານເຜື່ອພິຈາະນາວ່າການຊ່ວຍເຫຼືອແນວດີທີ່ທ່ານຕ້ອງການໃນການດຸແລສ່ວນຕົວຂອງທ່ານ ແລະການບໍຣິການແນວດີທີ່ທ່ານມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບ. ນີ້ເອີ້ນວ່າການກວດສອບຊ່າງຊານີ້ຈະໃຊ້ເປັນສິ່ງພິຈາະນາຄວາມເໝາະສິນໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອບໍຣິການງໍາດົງຊີ້ບຂອງທ່ານ.

ກຳນົດຮາຍໄດ້ແລະແທລ່ງຊັບສິນຕ່າງໆໃນເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອເຜື່ອໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອເມດີເຄດສຳລັບການບໍຣິການດຸແລຍາວນານໃນບ້ານຂອງທ່ານເອງຫລືໃນທີ່ພັກສະດວກການຊ່ວຍເຫຼືອດຸແລ, ທ່ານຈະຕ້ອງມີເງື່ອນໄຂຖືກກັບຄວາມຮຽກຮ້ອງກຳນົດຮາຍໄດ້ຕ່າງໆ.

ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າການບໍຣິການທີ່ທ່ານເລືອກນັ້ນຮັບການຈ່າຍເງິນຈາກແຜນເມດີເຄດ. ສະຖານທີ່ນີ້ຈະມີຄວາມຮັບຮັດກັບຜູ້ຊ່ຽວຊານໃນຫອນສຳພາດຊ່ອງໜ້າ, ທາງໄປສະນີ, ຫລືທາງໂທຮະສັບ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຈົດໝາຍຂອງກ່າວທ່ານຕ້ອງເອົາຫຍັງນາໃຫ້ແລະໃຫ້ມີອີດ. ໃຫ້ເອົາເອງກະສານຂໍ້ມູນໄປໃຫ້ຜູ້ຊ່ຽວຊານບໍຣິການດ້ານການເງິນຕາມຄຳນິດນີ້ທີ່ຮຽກຖາມນາ. ຖ້າທ່ານຕ້ອງການວເລາ, ຫລືການຊ່ວຍເຫຼືອເຜີ່ມໃນການຊອກຂໍ້ມູນ, ຈຶ່ງບອກໃຫ້ຜູ້ຊ່ຽວຊານບໍຣິການດ້ານການເງິນຮູ້.

ກຳນົດຮາຍໄດ້ແລະແຫ່ງຊັບສິນຕ່າງໆແມ່ນຕັ້ງໄວ້ຢູ່ໃນກົດໝາຍແລກ່ປ່ຽນແປງ
ແຕ່ລະປີ. ທາງຫ້ອງການ HCS ມີຂໍ້ມູນປະຈຸບັນໄວ້ຢູ່.

ຮາຍໄດ້

ກຳນົດຮາຍໄດ້ໃນແຜນເມດິຄອດແຕກຕ່າງກັນ ຂຶ້ນກັບການບໍທີການຕ່າງໆທີ່ທ່ານ
ຕ້ອງການ, ຖານະຄວາມເປັນຢູ່ຂອງທ່ານ, ແລະຖານະການແຕ່ງງານຂອງທ່ານ.

ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບແຜນເມດິຄອດຊ່ວຍຈ່າຍຄ່າການດູແລຮັກສາແກ່ທ່ານ, ທ່ານອາດ
ຈຳຕ້ອງອອກເງິນຊ່ວຍຈ່າຍຄ່າການດູແລຂອງທ່ານ. ນີ້ເອີ້ນວ່າການມີສ່ວນຮ່ວມ
ຂອງທ່ານ. ຈຳນວນເງິນເຝື່ອການມີສ່ວນຮ່ວມຂອງທ່ານແມ່ນຂຶ້ນກັບການບໍທີການ
ທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບ, ຖານະການແຕ່ງງານ, ແລະຮາຍໄດ້ຂອງທ່ານ.

ສ່ວນໜຶ່ງຂອງຮາຍໄດ້ຂອງທ່ານຕົກເປັນເງິນຊ່ວຍລັງຜົວເນັງ. ເງິນຊ່ວຍລັງຜົວເນັງ
ຊື່ຄິດໄລ່ຮາປໄດ້ຜົວເນັງຂອງທ່ານຂຶ້ນ ເພື່ອໃຫ້ຖືກຕາມມາດຕະຖານຄິດໄລ່ຕ່າງໆ
ຂອງຮັກທຸນກາງ. ສ່ວນໜຶ່ງຂອງຮາຍໄດ້ທີ່ມີຂອງທ່ານຕົກເປັນເງິນຊ່ວຍລັງ
ບາດພື້ນ້ອງທີ່ເຝື່ອຈາໃສທ່ານຄືກັນ. ການໄດ້ຮັບຮາຍໄດ້ຂອງທ່ານຕົກເປັນເງິນຊ່ວຍ
ລັງຜົວເນັງນັ້ນແມ່ນຂຶ້ນກັບໂຄງການ, ການບໍທີການຕ່າງໆທີ່ທ່ານຕ້ອງການ, ແລະ
ຖານະຄວາມເປັນຢູ່ຂອງທ່ານ.

ຖ້າທ່ານຢູ່ກັບບັນ, ສ່ວນໜຶ່ງຂອງຮາຍໄດ້ທີ່ທ່ານມີຈະຕົກເປັນເງິນຊ່ວຍການຢູ່ບັນ
(ເຊັ່ນຄ່າເຊົ່າ, ຄ່ານໍາຄ່າໄຟຕ່າງໆ, ຄ່າພາສີຕ່າງໆ), ແລະຄວາມຕ້ອງການສ່ວນຕົວ
ຕ່າງໆຂອງທ່ານ. ຖ້າທ່ານຢູ່ບ່ອນທີ່ພັກດູແລສໍາລັບຜູ້ອາໄສ, ທ່ານຈະເກັບສ່ວນຮາຍໄດ້
ເຝື່ອຄວາມຕ້ອງການສ່ວນຕົວຕ່າງໆຂອງທ່ານ.

ຖ້າທ່ານຈະຢູ່ໃນທີ່ພັກດູແລທີ່ມີການພະບາບານໄລຍະສັນ, ທ່ານອາດສາມາດເກັບເງິນ
ຂອງທ່ານຕົ່ນອີກເຝື່ອຄ່າການຢູ່ບັນຂອງທ່ານຕອນກັບຄືນ. ເວລາປະກອບການຂໍຮັງ
ນັ້ນ, ໃຫ້ຖານເຮື່ອງ “ການຍົກເວັ້ນແກ້ຜູ້ຢູ່ບັນ” ເບິງ.

ແຫ່ງຮາຍໄດ້ຕ່າງໆ

ແຫ່ງຮາຍໄດ້ຕ່າງໆຮວມເຖິງເງິນ, ຊັບສິນຕ່າງໆ, ຫລືສິນບັດທີ່ມີເຝື່ອຈ່າຍຄ່າການ
ດູແລແກ່ທ່ານ. ທ່ານຕ້ອງແຈ້ງທຸກໆແຫ່ງຮາຍໄດ້. ຖຸກໆແຫ່ງຮາຍໄດ້ຂອງທັງສອງ
ຜົວເນັງວະຖິກນຳນາພິຈາະນາຮ່ວມກັນໃນການພິຈາະນາເງື່ອນໄຂເໝາະສິນ
ໄດ້ຮັບການການຊ່ວຍເຫຼືອມິຄຼດ. ຕົວຢ່າງແມ່ນຮວມ, ເງິນສິດ, ບັນຊີທະນາ
ຄານຕ່າງໆ, ເງິນສະຕັກກົງ ເງິນບອນດ່າງໆ, ເງິນແຜນເບັນບຳນານ, ເງິນຝາກ
ດອກເບັນຍາວນານ, ເງິນນະໄບບາຍກັນໄພຊີວິດຕ່າງໆ, ເງິນສັນຍາຂີ້ຂາຍ,
ຍານພາຫນະ, ແລະທີ່ດິນ.

ການອອກເງິນຮ່ວມຜູ້ຈ່າຍຄ່າ
ການດູແລຂອງທ່ານ ເອັນວ່າ
ການມີສ່ວນຮ່ວມຂອງທ່ານ.



ທ່ານຕ້ອງການງູແລຢູ່ບັນແຫ້ບໍ່?
ພ້ອມການອຸດໝູນທີ່ເໝາະສິນ,
ທ່ານອາດບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ໄປຢູ່ທີ່ພັກ
ດູແລຜູ້ເຕົກ. ກ່ອນການເວົ້າຢູ່ທີ່ພັກ
ດູແລຜູ້ເຕົກນັ້ນ, ໃຫ້ພົບກັບຜູ້ຊ່ວຍງານ
ດ້ານສັງຄົມຂອງຫ້ອງການ HCS ຫລື
ນາງໝໍເສັງກອນ. ເວົ້າເຈົ້າຈະລົມກັບ
ທ່ານ, ຂັ້ງຊາຄວາມຕ້ອງການງູຊ່ວຍ
ເຫຼືອຕ່າງໆຂອງທ່ານ, ແລະຊ່ວຍທ່ານ
ຕັດສິນໃຈວ່າອັນໄດຈະດີທີ່ສຸດສໍາລັບທ່ານ.

“ຂຶ້ນກ່ຽວົ້ນ” ສະເພາະບາງຢ່າງຂອງແຫ່ລ່ງຮາຍໄດ້ຕ່າງໆຈະບໍ່ນັບເຂົາເປັນຂໍຈຳກັດຕ່າງໆຂອງແຫ່ລ່ງຮາຍໄດ້. ຂຶ້ນກ່ຽວົ້ນແຫ່ລ່ງຮາຍໄດ້ອາດຮວມເອົາບ້ານຂອງທ່ານ, ເຄື່ອງຂອງຕ່າງໆໃນບ້ານ, ສົມບັດຕ່າງໆສ່ວນຕົວ, ສັນຍາຂາຍທີ່ດິນຕ່າງໆ, ອິດ, ປະກັນໄພຊີວິດທີ່ມີມູນຄ່າບໍ່ເກີນ \$1,500, ທາລຸມຝັງສີບ, ແລະ ແຜນຊາປະນະກິດສີບຕ່າງໆທີ່ຈ່າຍລ່ວງໜ້າແລ້ວ.

ຂໍ້ກຳນົດແຫ່ລ່ງຮາຍໄດ້ຕ່າງໆນີ້ຄວາມແຕກຕ່າງກັນ, ພື້ນກັບຖານະການແຕ່ງໆງານຂອງທ່ານ ແລະ ຂໍ້ທັດຈິງຕ່າງໆຢ່າງອື່ນ. ໃຫ້ແມ່ໄຈຖານເບິ່ງຕອນທ່ານຮອງຂໍ.

ກິດໝາຍຂັ້ນປະເທດຢູ່ວ່າ
ຂອງຂວັນສະເພາະຊະນິດຕ່າງໆ
ທີ່ກິດໝາຍໃອນຕ່າງໆທີ່ເຮັດຂຶ້ນ
ໂດຍສະເພາະເຜື່ອໃຫ້ມີເງື່ອນໄຂ
ໄດ້ຮັບເມີດຄອດນັ້ນ ແມ່ນຈະຖືກ
ປັບໃໝ່ຫລາຍຢ່າງ, ກິດໝາຍຂັ້ນ
ຮັດກໍ່ມີການປັບໃໝ່ລົງໄຫດຕໍ່
ບຸກຄົນທີ່ໄດ້ຮັບແຫ່ລ່ງຮາຍໄດ້
ຕ່າງໆທີ່ຖືກໂອນໃຫ້ ເຜື່ອໃຫ້
ໜ້ອຍກວ່າການທິດແຫນ່ນທີ່ພຽງຝຳ.

ການໂອນແຫ່ລ່ງຮາຍໄດ້ຕ່າງໆ

ພາຍໃຕ້ກິດໝາຍຂອງຮັດແລະຂອງປະເທດ, ທາງຮັດຕ້ອງທີ່ບໍ່ທວນການໂອນແຫ່ລ່ງຮາຍໄດ້ຕ່າງໆທີ່ເກີດກ່ອນມີຂໍຮອງເອົາເມດີຄອດ.

ທາງຮັດຈະກວດຄື່ນຫລັງ **60** ເດືອນສໍາລັບການໂອນເຂົ້າຝາກທະນາຄານ, ແລະ **36** ເດືອນ ສໍາລັບການໂອນຢ່າງອື່ນ. ຖ້າທ່ານບໍ່ໄດ້ຮາຄາບຸດຕິທັນຕາມຫ້ອງຕາລາດສໍາລັບແຫ່ລ່ງຮາຍໄດ້ນັ້ນ. ທ່ານອາດບໍ່ເໝາະສົມໄດ້ຮັບເມີດຄອດໃນຊ່ວງເວລາໜຶ່ງຫລັງຈາກຮັດການໂອນນັ້ນແລ້ວ.

ທ່ານອາດໂອນເຮືອນຂອງທ່ານໄດ້ບໍ່ມີການລົງຮະບຽບປັບໃໝ່ໄດ້ງໍ່ຄື:

- ໂອນໃຫ້ຜົວເມີນຂອງທ່ານ;
- ໂອນໃຫ້ອ້າຍນ້ອງຜູ້ມີຜົນກຳໄຣທ໌ທຽມກັນໃນເຮືອນ, ແລະ ຢູ່ໃນເຮືອນຫລັງນັ້ນຢ່າງໜ້ອຍປີ້ງໜຶ່ງກ່ອນການມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບເມີດຄອດນັ້ນທັນໃດນັ້ນ;
- ລູກທີ່ເຜົ່ງພາເຊີ່ງມີອາຍຸຕໍ່ກວ່າ **21** ປີ;
- ລູກທີ່ຕາບອດຫີໍພິການ; ທີ່
- ລູກຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ຢູ່ເຮືອນກັບທ່ານເຜື່ອໃຫ້ການຄູແລວແກ່ທ່ານ ຂຶ້ງຮັດໃຫ້ທ່ານສາມາດປູ້ກັບເຮືອນມາເປັນເວລາສອງປີແລ້ວ.

ຈະຫວັງວ່າມີຫຍັງເກີດຂຶ້ນຫລັງຈາກໃບຄໍຮັກຂອງທ່ານ

ທາກຖືກອະນຸມັດແລ້ວ

ທ້າການຂໍຮັກຂອງທ່ານທາກຖືກອະນຸມັດແລ້ວ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຈິດໝາຍບອກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບອະນຸມັດໃຫ້ໄດ້ການຄຸ້ມກັນຈາກເມີດຄອດແລ້ວ. ທ່ານອາດໄດ້ຮັບຈິດໝາຍສອງສະບັບ, ສະບັບໜຶ່ງແມ່ນຈາກຜູ້ຊ່ວຊານບໍລິການດ້ານການເງິນຂອງທ່ານ ແລະ ສັບໜຶ່ງແມ່ນຈາກຜູ້ບໍລິການສັງຄົມຂອງທ່ານ.

ຈິດໝາຍຫລົ່ມັນຈະບອກວ່າທ່ານຈະເກັບເງິນໄດ້ທີ່ໄດ ສໍາລັບຄວາມຕ້ອງການຈຳເປັນຕ່າງໆຂອງທ່ານ, ເງິນອຸດໝູນຄອບຄົວ, ເງິນອະນຸມັດການຮັກສາບ້ານ, ເສົ່ງຄ່າປະກັນໄພພະຍາບານ, ແລະ ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍພະຍາບານທີ່ຈຳເປັນຕ່າງໆທີ່ບໍ່ໄດ້ຄຸ້ມກັນຈາກແຜນເມດີຄອດ. ມັນຢັ້ງຈະບອກທ່ານອີກວ່າທ່ານຈະຕ້ອງຈ່າຍໃຫ້ຜູ້ໃຫ້ຄວາມ.

ບໍລິການແກ່ທ່ານທີ່ໄດ້ເພື່ອມີສ່ວນຮ່ວມໃນການຈ່າຍຄ່າການດູແລຮັກສາຂອງທ່ານ. ທ່ານແມ່ນຖືກຮຽກຮ້ອງໃຫ້ຈ່າຍຄ່າຕ່າງໆໃນການມີສ່ວນຮ່ວມໜ່ານີ້.

ຖ້າທ່ານຫາກໝາະສົມໄດ້ຮັບເມີຄອດ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບບັດປະຈຳຕົວເມີຄອດໃນວັນທີໜຶ່ງຂອງແຕ່ລະເດືອນ. ມັນຈ່າຍການຄຸ້ມກັນບໍລິການພະບາບານພາຍໃຕ້ແຜນເມີຄອດ ເຊັ່ນຄ່າປາຕ່າງໆຕາມໝໍສັງ, ແລະ ຄ່າໄປພິບທ່ານໝໍ. ມັນບັງຄຸ້ມກັນການບໍລິການພະບາບານຕ່າງໆທີ່ທາງທີ່ພັກນີ້ການພະບາບານຜ້ອມທັງບ່ອນພັກອຳນວຍຄວາມສະດວກການດູແລກໍ່ແມ່ນບໍ່ມີໃຫ້.

ກົມ DSHS ຈະທົບທວນເງື່ອນໄຂຄວາມໝາະສົມດ້ານການເງິນຂອງທ່ານຢ່າງໜ້ອຍ ປີລະເທື່ອ.

ເງິນຄ່າຊົດເຊີຍຕ່າງໆຈາກຂັບສິນທີ່ດິນບ້ານເຮືອນຂອງທ່ານຕາມທັນມະນຸນ, ຮັດອາດຈະເກັບເງິນຊົດເຊີຍຕ່າງໆ (ຖືກຈ່າຍຄືນ) ທີ່ກົມ DSHS ໄດ້ຈ່າຍອອກໃຫ້ແຜນເມີຄອດແລະການບໍລິການດູແລໄລຍະບາວຕ່າງໆ ທີ່ຜູ້ໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອນັ້ນໄດ້ຮັບກ່ອນການເສັງຊີວິດຂອງເວົາເຈົ້າ. ເງິນຕ່າງໆແມ່ນອົາຈາກຂັບສິນທີ່ດິນ (ຂັບສິນສົມບັດຕ່າງໆທີ່ເປັນກົມມະສິດຫລືໄດ້ຮັບດອກເບັງເຂົ້າມາໃນຕອນເສັງຊີວິດ). ນີ້ເອີ້ນວ່າ ຄ່າຊົດເຊີຍຈາກຂັບສິນ.

ຮັດວໍຊີງຕັນຈະເກັບເງິນຊົດເຊີຍຈາກການບໍລິການຕ່າງໆຕາມແຜນແຜນເມີຄອດ (ໂຄງການຕ່າງໆທີ່ໄດ້ຮັບການລົງທຶນຈາກຮັດແລະຂັ້ນຮັບທານກາງ) ແລະ ການບໍລິການດູແລບາວນານຕ່າງໆຈາກອາຍ 55 ປີຂຶ້ນໄປ, ຮວມ:

- ທ່ານໝໍ;
- ໄຮງໝໍ;
- ປາຕ່າງໆທີ່ໝໍສັງ;
- ເຄື່ອງໃຊ້ໃນການດູແລພະບາບານຕ່າງໆ;
- ການບໍລິການພະບາບານຕ່າງໆຢ່າງເຊື່ອນ;
- ການບໍລິການເຮືອນລັງດູຕ່າງໆ;
- ແຜນການ COPES;
- ການບໍລິການຕ່າງໆເຮືອງບ່ອນພັກອາໃສທີ່ຈໍາເປັນແລະການບໍລິການຕ່າງໆ ຢູ່ພາຍໃນບ້ານ;
- ການບໍລິການຕ່າງໆເຮືອງການດູແລສ່ວນຕົວ;
- ສຸຂະພາບກາງເວັນຜູ້ໃຫຍ;
- ພາລະດູແລພະບາບານສ່ວນຕົວ;
- ຄ່າບໍລິການດູແລແບບຄວບຄຸມ;
- ຄ່າບໍລິການເມີຄົດສໍາລັບສ່ວນບຸກຄົນທັງໝລາຍທີ່ໄດ້ຮັບເມີຄົດນຳອີກ; ແລະ
- ການບໍລິການໂຄງການອອນສິນເມີຄົດຕ່າງໆສໍາລັບຄົນທັງໝລາຍຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບເມີຄົດນຳອີກ.



ເງິນສ່ວນຕົວຂອງຜູ້ຝັກອາໄສ
ທີ່ຖືກເກັບມັງນັກັບຫຼັກ
ອໍານວຍຄວາມສະດວກ
ຫຼາທາງໜີຝັກຈຳນວຍຄວາມ
ສະດວກຫາກເກັບກຳເງິນຕ່າງໆ
ຂອງຜູ້ຝັກອາໄສທີ່ຕາບແລ້ວ,
ເງິນຈຳຕ້ອງມາບໝາຍພາຍ
ໃນ 45 ມື້ແກ່:

- ສ່ວນບຸກຄົມຫລືຈຳນາດຕູລາ
ການທີ່ຊື່ອມກຳນັກັບອັບສິນ
ບ່ອນບ້ານທີ່ດິນຂອງຜູ້ໄດ້
ອາໄສຢູ່
ຫລື
- ຫ້ອງການຝັກຝຶ່ງດ້ານການ
ເງິນ. ຫ້ອງການນັ້ນອາດໄອນ
ເງິນອອກເຜື່ອຈ່າຍຄ່າຊາປະ
ນະກິດສີບ.



ຮັດວໍຂຶ້ງຕົ້ນກໍ່ບັງຈະເກັບເງິນອົດເຊີຍຈາກການບໍລິການຕ່າງໆໃນການດູແລຍາວນານ
ທີ່ຖືກລົງທຶນຈາກຂັ້ນຮັດທໍ່ນັ້ນທີ່ໄດ້ຮັບໃນຂັ້ນອາບຸດໄດ້ຕໍາມ, ຂຶ້ງຮວມ:

- ວຽກພາຍໃນບ້ານ;
- ເຮືອນແບບຄອບຄົວສໍາລັບຜູ້ໃຫຍ່;
- ການບໍລິການຕ່າງໆໃນການດູແລໄລຍະບາວ DDD ທີ່ແມ່ນຮັດລົງທຶນ
- ການດູແລຜູ້ໃຫຍ່ຕໍາມບ່ອນຝັກອາໄສ; ແລະ
- ການບໍລິການຕ່າງໆທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບຄ່າໂຮງໝໍແລະຄ່າປາທີ່ໝໍສົງຕ່າງໆ.

ການເກັບທ້ອນແມ່ນໃຊ້ກັບອັບສິນຕ່າງໆທີ່ຜູ້ໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອໄດ້ນິກັນມະສິດ
ຫລືນິດອກເບູ້ໃນຕອນຕາຍ. ມັນບໍ່ໄດ້ໃຊ້ກັບອັບສິນທີ່ຖືກັນມະສິດໂດຍສັນເຊີງ
ໄດຍຟົງເນົາຫລືລູກ. ອາດຈະບໍ່ເລີ່ມຄວາມພະບາຍາມເກັບທ້ອນຄ່າຈ່າຍຄືນ ຈົນກວ່າ
ຫລັງການຫາຍຂອງຄົນຜູ້ໄດ້ຮັບການບໍລິການທີ່ເປັນທຶນຂອງຜູ້ໄດ້ຮັບເມີນດີເຊີ້ນ ຫລືຖືກລົງ
ທຶນໂດຍຮັດທໍ່ນັ້ນ, ໃນຊ່ວງການນີ້ຊີວິດຂອງຝົວເນົາ, ຫລືຂະນະຊ່ວງຊີວິດຂອງຝົວເນົາ,
ຫລືຂະນະລູກທີ່ນີ້ຊີວິດອາບຸດລຸດ 21 ປີ. ຕາບອດ, ຫລືຝົການຂັ້ນບັນຍັດຕ່າງໆຕໍ່ສະພາບ
ຄວາມໜູ້ງາກເຜື່ອປ້ອງກັນຜູ້ເຝັ້ງພາທີ່ສືບມຸນມະຮັດກອາດນຳມາໃຊ້.

ໃນຊ່ວງໄລຍະວොລາຫລາຍປີ ກໍໄດ້ນິການຍົກເວັ້ນຕ່າງໆໄວ້ຢູ່. ກົມ DSHS ກໍຈະນຳ
ຂໍ້ກົດໝາຍການເກັບເງິນຄົນຈາກອັບສິນທີ່ດິນບ່ອນບ້ານໄດ້ໜຶ່ງທີ່ນີ້ຢູ່ນັ້ນ
ທີ່ການຊ່ວຍເຫຼືອຕ່າງໆຫາກເປັນທີ່ໄດ້ຮັບ.

ກົມ DSHS ອາດປະກອບເອກະສານໃສ່ອັບສິນທີ່ດິນບ່ອນບ້ານ ຫລືຫວັງຕໍ່ອັບສິນໃດ
ໜຶ່ງທີ່ຮວມໃນສ່ວນອັບສິນຂອງຜູ້ໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອຕ່າງໆທີ່ຕາຍໄປແລ້ວນັ້ນ.
ກ່ອນການປະກອບເອກະສານໃສ່ອັບສິນທີ່ດິນບ່ອນບ້ານ, ກົມ DSHS ຈະໃຫ້ຂໍແຈ້ງ
ການແລະໄອກາດການຝົງເຮືອງແກ່ຜູ້ຕາງໝໍາສ່ວນຕົວຂອງອັບສິນທີ່ດິນບ່ອນບ້ານ
ຫລືຜູ້ທີ່ນີ້ຊື່ອງກັນມະສິດໃນອັບສິນບ່ອນບ້ານທີ່ດິນນັ້ນກ່ອນ.

ເຝື່ອຮາຍລະອຽດເຝື່ອເຕີມ, ໃຫ້ບີກສາກັບທະນາຍທີ່ມີປະສົບການໃນດ້ານກົດໝາຍ
ເມີນດົດ. ທ່ານຍັງອາດຕິດຕໍ່ກັບສະຖາບັນກຳນັກັບການສຶກສາກົດໝາຍ, ການແນະນຳ,
ແລະການສະໜີສົງຕໍ່ ໃນເລກໂທ 1-888-201-1014. ເວົາເຈົ້າມີແວບໄຊ໌ເປັນ
ພາສາອັງກິດແລະພາສາສະແປນີ້ສົ່ງທີ່ www.nwjustice.org.

ທ່ານມືທາງເລືອກຢູ່....

ບັນນຸຍອຍຫົວນີ້, ໃຫ້ຂໍ້ມູນແກ່ທ່ານໃນການຊອກຄົນສຶກຕ້ອງການຈຳເປັນເຮື່ອງການດູແລ
ຮັກສາໄລຍະຍາວ, ມີການບໍລິການຕ່າງໆແນວໃດແລະມີບ່ອນຜັກອາໄສອຳນວຍຄວາມ
ສະດວກໃດໃຫ້ເລືອກແດ່, ແລະທາງເລືອກໃນການຈ່າຍຄ່າການດູແລໄລຍະຍາວ
ແກ່ທ່ານ.

ການອ່ານບັນນຸຍອຍຫົວນີ້ເປັນການເລີ່ມຕົ້ນທີ່ວິສະດສຸດ. ບັນນີ້, ທ່ານກໍ່ຮັບແລ້ວວ່າ
ມີຫລາຍງົດນີ້, ຫລາຍງອົງການ, ແລະມີຫລາຍງແຫ່ງການຊ່ວຍເຫຼືອໄວ້
ສໍາລັບບໍລິການ.

ເຜື່ອຮຽນຮູ້ເພີ່ມຕົມກ່ຽວກັບ ...

ເຮື່ອງຕ່າງໆໃນການໃຫ້ການດູແລ ແລະການດູແລຮັກສາໄລຍະຍາວ ໃຫ້ເບິ່ງ:

www.adsa.dshs.wa.gov



ເຜື່ອຊອກເບິ່ງ:

- ໃບແຈ້ງຂ່າວແລະບັນນຸຍອຍໃນຫົວຂໍຕ່າງໆໃນການໃຫ້ການດູແລ ແລະການດູແລ
ຮັກສາໄລຍະຍາວຝຣີ.
- ຂ່າວຂໍ້ມູນເພີ່ມຕົມກ່ຽວກັບໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອຄົນທີ່ໃຫ້ການດູແລໃນຄອບຄົວ.
- ເລກໄທຮະສັບແລະບ່ອນປູ່ອງຫ້ອງການທີ່ຮັດກວຽກກັບຜູ້ເຖິງກໍາຈຳທ້ອງຖິ່ນ.
- ບັນຊີບ່ອນອາໃສພັກສໍາລັບຜູ້ເຖິງທີ່ເປັນເຮືອນແບບຄອບຄົວ, ເຮືອນຫ້ອງແຖວ,
ໜລື ເຮືອນການພະບາບານຕ່າງໆໃນແຕ່ລະຄາວຕີ.
- ຄຳຖານຄຳຕອບຕ່າງໆທີ່ຖືກຖານຕອບເລື້ອຍໆກ່ຽວກັບການດູແລຮັກສາ
ໄລຍະຍາວ.

ການສັງຈອງວາຮສານຕ່າງໆ

ທ່ານອາດສັງຈອງປຶ້ມນ້ອຍຫົວໜ້າແລະວາຮສານຕ່າງໆຢ່າງອື່ນ ຈາກຮ້ານຄ້າທົ່ວໄປຂອງພະແນກການພິມ (DOP) ຂອງກົມ DSHS. ໃຫ້ເປີດບ່າງແວບໄຊທ໌ທີ່:

www.prt.wa.gov



ການຮ້ອງຂໍເອົາວາຮສານຕ່າງໆອາດຮັດໄດ້ໄດຍ:

- ທາງອີເມລ໌ສະໝັກວາມຕ້ອງການທີ່ fulfillment@prt.wa.gov
- ທາງໂທຣະສັບທີ່ (360) 586-6360
- ທາງແຟັກສີທີ່ (360) 586-6361

ໃຫ້ແນ່ໃຈບອກຊື່ຂອງວາຮສານ, ເລກວາຮສານທີ່ (DSHS 22-xxx), ແລະຊື່ຂອງຜູ້ຕິດຕໍ່, ແລະບ່ອນສົ່ງໄປສະນີ ຫລືສັ່ງທາງອີເມລ໌, ທາງໂທຣະສັບ, ຫລືທາງແຟັກສີ.

ພວກເຮົາທັງໝົດເປັນຜູ້ຮັກວຽກຮ່ວມກັນ ຜູ້ອ່ານການທໍາຮ້າຍຜູ້ໃຫຍ່

ການທໍາຮ້າຍຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ອ່ອນແອທັງໝລາຍ (ຜູ້ທີ່ຕ້ອງການໆຊ່ວຍເຫຼືອເຝື່ອດຸແລຮັກສາແກ່ວິເຈົ້າເອງ) ອາດເກີດຂຶ້ນທຸກເວລາ, ທຸກບ່ອນ. ກົມ DSHS ແມ່ນທໍາການສືບສວນຜູ້ຖືກກ່າວຫາຖານທໍາຮ້າຍ, ລະເຫຼື່ງ, ການທໍາຮ້າຍ, ຫລືປະຖົ້ມຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ອ່ອນແອທັງໝລາຍ.

ໃຫ້ໃຫ້າມເລກໂທຢູ່ລຸ່ມເຝື່ອໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອ ຖ້າທ່ານຫລືຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ທ່ານຮູ້ຈັກ ຫາກຕົກປູ່ໃນສະພາບ:

- ບໍ່ໄດ້ຮັບການຄຸດແລຮັກສາປ່າງເໝາະສິນ
- ຖືກເຈັບປວດທາງຮ່າງກາຍແລະຈິດໃຈ
- ຖືກທໍາຮ້າຍ (ຖືກຕົມ) ດ້ານເງິນຫອງໃນຮູບການໃດໜຶ່ງ

ຖ້າທ່ານສົງໄສວ່າມີການທໍາຮ້າຍ, ລະເຫຼື່ງ, ຫລືການທໍາຮ້າຍ, ກັບຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ອ່ອນແອທັງໝລາຍ:

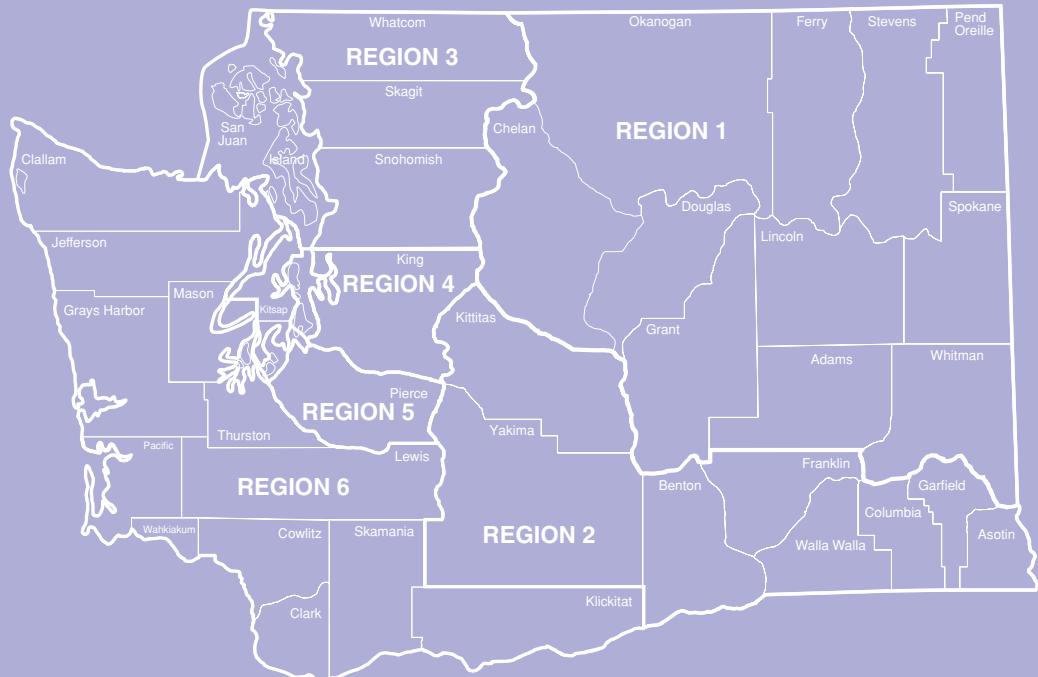
ໃຫ້ໃຫ້າກົມ DSHS ໃນສາຍບໍ່ແສ່ງເງິນທີ່



ມັນແມ່ນນະໄບບາຍຂອງກົມສັງຄົມສົງຄາະ ແລະສາຫາຮະນະສຸກ ທີ່ບໍ່ມີບຸກຄົນໃດຈະແບ່ງແບກໃນອົງການນີ້ ຫລືຜູ້ນີ້ສັນຍາດ້າງທີ່ວ່າໄປຂອງອົງການຢ້ອນຊາດຊັ້ນ, ວັນນະ, ເຊື້ອຊາດເດີນ, ເພດ, ໄວ, ສາສນາ, ເຜົ່າພັນ, ຖານະການແຕ່ງໆການ, ຖານະການພິການນັກຮົບເກົ່າ ຫລືຖານະນັກຮົບເກົ່າສະໃໝ່ສົງຄາມວຽດນາມ, ຫລືການນີ້ສະພາບພິການປະຈຸບັນທາງຮ່າງກາບ, ຈິດໃຈ, ຫລືອາຮົມ.

ຊ່າງພາບໄດຍ Carole Huff

ເລກໂທຮະສັບຂອງໝ່ວຍບໍລິການຕ່າງໆຢູ່ຕາມບ້ານແລະຂອດຊຸມຊົນໃນຫ້ອງຖືນ
ເພື່ອຊອກຫາຂອດທີ່ທ່ານຢູ່, ໃຫ້ເບື່ງຕາມແຜນທີ່. ໃຫ້ໄທຕາມເລກທີ່ບອກໄວ້
ສໍາລັບຂອດຂອງທ່ານ ແລະໃຫ້ຖາມຫາຫ້ອງການ HCS ທີ່ຢູ່ໃກ້ທ່ານທີ່ສຸດ.



ເຮັດ 1 **1-800-459-0421**
TTY 509-456-2827

Spokane, Grant, Okanogan, Adams,
Chelan, Douglas, Lincoln, Ferry,
Stevens, Whitman, ແລະ Pend
Oreille ຄາວຕີ

ເຮັດ 2 **1-800-822-2097**
TTY 509-225-4444

Yakima, Kittitas, Benton, Franklin,
Walla Walla, Columbia, Garfield,
ແລະ Asotin ຄາວຕີ

ເຮັດ 3 **1-866-608-0836**
TTY 360-416-7404

Snohomish, Skagit, Island, San
Juan, ແລະ Whatcom ຄາວຕີ

ເຮັດ 4 **1-800-346-9257**
TTY 1-800-833-6384

King ຄາວຕີ

ເຮັດ 5 Pierce ຄາວຕີ **1-800-442-5129**
TTY 253-593-5471

Kitsap ຄາວຕີ **1-800-422-7114**
TTY 360-478-4928

ເຮັດ 6 **1-800-462-4957**
TTY 1-800-672-7091

Thurston, Mason, Lewis, Clallam,
Jefferson, Grays Harbor, Pacific,
Wahkiakum, Cowlitz, Skamania,
Klickitat, ແລະ Clark ຄາວຕີ



ADSA Aging & Disability
Services Administration

DSHS 22-619(X) LA (Rev. 6/05)

ຝຶ່ມນ້ອຍແລະຂ່າວຂຶ້ນ
ເປັນພາສາຂແມ, ຈິນ, ເກົາທລື, ລາວ,
ຮັດເຊັບ, ສະປັນິຊ, ແລະວຽດນາມ
ແມ່ນ່ອງໄດ້ຢູ່ໝ່ວຍບໍລິການຜູ້ເຖິງ
ແລະ ຜູ້ຜິການຕ່າງໆ
ເວບໄຊທ໌ຂອງຫ້ອງການປົກຄອງແມ່ນ:

www.adsa.dshs.wa.gov